

תמונות מהחיים

כנס משפחות מילים 2019

פברואר 2019 | סילביה אזולאי
מנהלת תחום משפחות



עמותת אנוש

מטרות העמותה

- ♦ מתן שירותי שיקום ושילוב בקהילה למתמודדים עם מגבלה נפשית ולבני משפחותיהם
- ♦ פיתוח שירותים חדשניים בתחום בריאות הנפש
- ♦ הגברת המודעות החברתית לתחום בריאות הנפש
- ♦ קידום זכויות מתמודדים

רקע

עמותת אנוש מספקת כבר 40 שנה שירותי שיקום ושילוב פורצי דרך בקהילה למתמודדים עם מגבלה נפשית. אנוש פועלת בתחומי הדיוור, התעסוקה, החברה והפנאי והיעוץ למשפחות. בשנים האחרונות מפתחת העמותה גם שירותי שיפול ומניעה לצעירים.



בריאות הנפש בישראל

♦ בישראל חיים למעלה מ-250,000 אלף איש המתמודדים עם מגבלה נפשית

♦ 1 מכל 4 אנשים יתמודד עם משבר נפשי במהלך חייו



חוק שיקום נכי נפש בקהילה

♦ אחד החוקים המתקדמים בעולם הנוגעים לשילוב בקהילה של אנשים עם מגבלה נפשית (משנת 2000)

♦ מי זכאי לסל שיקום?

אדם מעל גיל 18, תושב ישראל, שקיבל ע"י המוסד לביטוח לאומי הכרה בנכות נפשית של 40% ומעלה ועבר ועדת סל שיקום של משרד הבריאות

♦ מה כולל סל שיקום?

סיוע ושילוב בקהילה בתחומי הדיור, התעסוקה, החברה ופנאי וייעוץ למשפחות

מה כולל הסל?



מי זכאי?



חוק מתקדם



מרכז מידע

מרכז המידע פועל בימים א-ה בין השעות 8:00-16:00
מרכז המידע מאויש ע"י שתי רכזות מידע בעלות ניסיון עבודה בתחומי
השיקום בבריאות הנפש.

במרכז ניתן לקבל מידע והכוונה על מגוון שירותי השיקום של העמותה:

- * שרותי דיור, תעסוקה, חברה ופנאי, יעוץ לבני המשפחה
- * קידום בריאות ופעילויות ספורט, נופשים בארץ ובחול, כנסים
- * שיתופי פעולה עסקיים, העסקת מתמודדים בשוק החופשי
- * מידע בנוגע לתרומות והתנדבות
- שימוש במתקני העמותה במסגרת פרויקט "מקום של טוב"

ליצירת קשר: 074-7556155





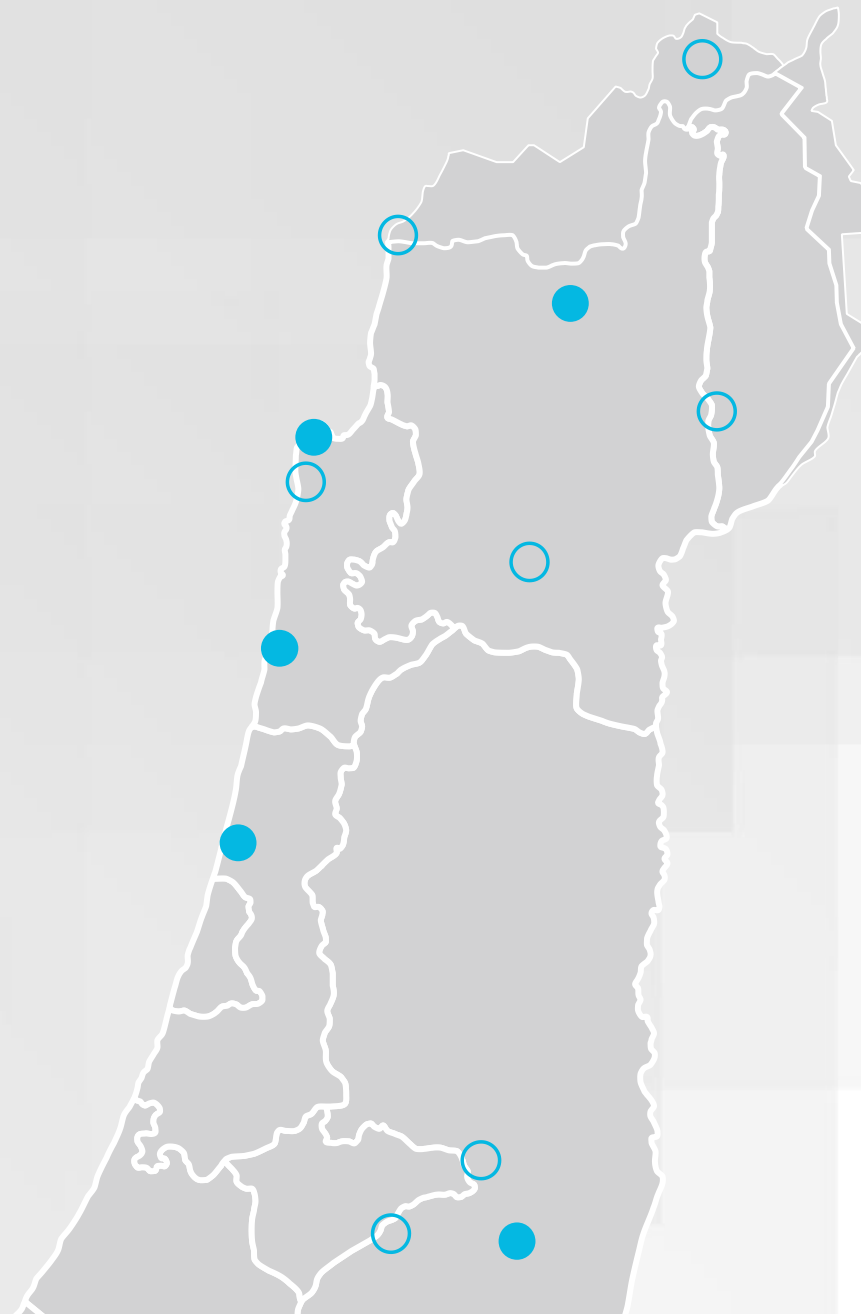
מילם – פריסה ברחבי הארץ

● רשימת מרכזי מילם

מילם כרמיאל
מילם חיפה
מילם ירושלים
מילם תל-אביב
מילם נתניה

○ שלוחות מרכזי מילם

שלוחת קרית שמונה
שלוחת נהריה
שלוחת טבריה
שלוחת עפולה
שלוחת קרית ים
שלוחת פסגת זאב
שלוחת בית שמש





מילם

המרכזים פועלים בפיקוח
משרד הבריאות

השירותים ניתנים ללא תשלום

אין צורך בהכרה של המתמודד בביטוח לאומי או סל שיקום





נתונים



מס' משפחות שצרכו את שירותי
מילם מההקמה ועד היום 12,293



1,634 משפחות שהצטרפו ב-2018



70 קבוצות פעלו בשנת 2018



5 ימי עיון אזוריים למשפחות,
מתמודדים ואנשי מקצוע

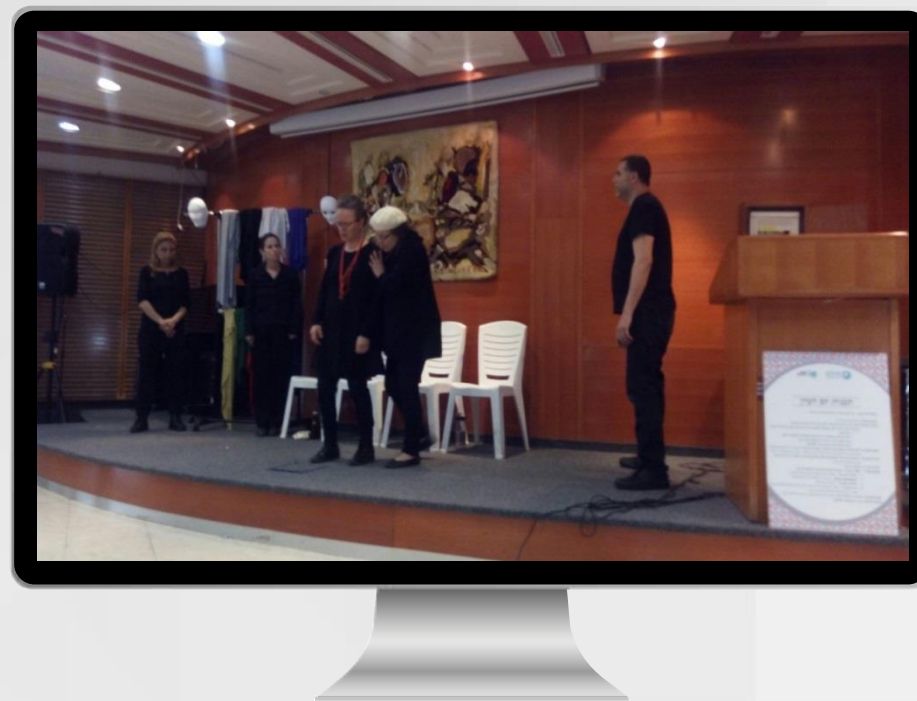


ימי עיון 2018

תנו לגדול
בשקט
ירושלים
2018



רוחות של שינוי - כרמיאל 2018



ימי עיון 2018

הקול נשאר במשפחה - תל אביב 2018



מבישים קדימה - נתניה 2018



ימי עיון 2018

משפחה שכזאת- חיפה 2018



מומחיות מניסיון

שרות חדש ב - מילם! מפגשים עם בת
משפחה מומחית מניסיון

4 מפגשי ייעוץ

שיח בגובה העיניים

"המומחיות היא היכולת למצוא "פיסות"
מהסיפור האישי, שמתחברות באותו הרגע
למקום שבו נמצא האחר - ולהשתמש בהם כך
שהם יסייעו בנקודת הזמן בה הוא נמצא"





ייעוץ משפטי

- השירות ניתן ללא תשלום
- עו"ד מומחה בתחום בריאות הנפש
- ייעוץ והכוונה
- פתוח לכל משפחה שמעוניינת להתייעץ



מילם כרמיאל



בואו נדבר על זה
סדנה ייחודית

מילם - מילם כרמיאל
מילם - מילם כרמיאל
מילם - מילם כרמיאל

מה עשית היום
אהרון רזאל

מה עשית היום
מה רצית היום
את מי חיבקת בחום
שלא נתן לך ללכת

מה חיפשת היום
מה מצאת היום
מה הצליח לגרום לך
לעצור ושנב ללכת

האם שמעת את השייר
ששודר הציפור לך
האם שמעת בביסוק
את העולה שחזר על ראשך
האם כבר שרת שיר היום
האם מצאת שגיל היום
האם הקשבת בחלום
האם ברבת לשלום
אדם בודד הולך מולך
לעולם לא תדע
מה עובר לו בבשמה...

בני משפחה יקרים,
מאחרים ימים של גשם זלעפות ושפע של מים המוריקים כל עשב צמח
למים. עם השפע הזה, אנו מתקרבים לאירוע מיוחד ושנתי של כנס
משפחות - "תמונות מהימים". כנס המאפשר חוויה של יחד, קירוב
לבבות ותקווה. השנה הכנס יתקיים בלון יערות ומעלה החמישה
במארכים ה-6-7 בפברואר. בהקשר לכן, העלון החדש יוקדש לנושא
משפחותי ביותר שבחרנו לקרוא לו: "מי תגיל את המציל?". נושא זה
יעסוק בהשפעה של ההתמודדות ארוכת שנים על איכות חייהם של בני
המשפחה וחשיבות המודעות למרחב לתמיכה וכוונת.

בנוסף, בסוף חודש ינואר תחול סדרת הרצאות במילם עפולה של
עמיתים לזכיות. כמו-כן, לצד פעילות מועדון המשפחות בכרמיאל החל
החדש לפעול גם מועדון המשפחות בעפולה-אנו שמחים ורגשים על
זיומה ברובה זו של בני המשפחה להקמת פעילות חברתית עצמאית.
בנוסף, מפורסמות הקבוצות שעומדות להיפתח-קבוצה להורים לילדים
שחוו פגיעה מינית וקבוצת אימהות בכרמיאל.
בברכת חורף של גשמי ברכה,
צוות מילם

ניוזלטר מילם כרמיאל



טיול משפחות
ממומן על ידי משרד הבריאות



פרויקט משפחה תומכת משפחה



פרויקט זה הינו רעיון שוועד פעילים הגה מתוך הצורך של בני משפחה להעניק ולתרום מהידע והניסיון לבני משפחה נוספים המצויים בשלבים שונים בתהליך ההתמודדות.

כחלק מההכשרה עברו 22 בני משפחה קורס ייעודי.

בקורס ניתנו הרצאות שונות שקשורות לתחום הטיפול התרופתי, סיווג מחלות, מודלים בתהליכי התמודדות, סטיגמה וסטיגמה עצמית ותקשורת מקרבת. ההרצאות ניתנו על ידי מומחים מהתחום.

תהליך זה עד היום מלווה בקבוצת הדרכה בהנחיית מנהלת מילם ובת משפחה מומחית מניסיון בתדירות של אחת לחודש.

הפרויקט מהווה עוד נדבך להתפתחות והעצמת בני משפחה.

בני משפחה תומכים מדווחים על חוויה ייחודית מעצימה ומשמעותית, ובני המשפחה הנתמכים מדווחים על סיוע ייחודי אישי המתפתח לקשר קרוב ואינטימי.

פרויקט זה מתקיים כמעט שנתיים. במהלך השנה האחרונה עלו מספר בני המשפחה המקבלים תמיכה לכ-23!!

תמיכה של בני המשפחה התרחבה גיאוגרפית לכל אזורי הפריפריה בצפון.



מילם חיפה

שירות ייחודי בשפה
הרוסית



ПРИГЛАШЕНИЕ

Дорогие семьи,
приглашаем вас принять участие в открытой дискуссии:

**Встреча с Верой Давидов,
специалистом по реабилитации**

8 встреча из серии
"корзина реабилитации".

Вера, куратор в хостеле и поддерживающей общине.
Помощь людям, страдающим душевными заболеваниями.
Программы проживания,
предоставляемые услуги в области жилья.
Навыки самостоятельной жизни, связь с обществом.

**Встреча пройдёт в Милам Хайфа,
27 января, 2019,
воскресенье , в 18:00.**

Участие бесплатно

Подробности и запись | 04-8642644 | milamhaifa@enosh.org.il

משרד הבריאות
משרד הבריאות
משרד הבריאות

אנוש
אנוש
אנוש

ул. Хасан Шукри 8, Хайфа
חסן שוקרי 8 חיפה
milamhaifa@enosh.org.il 04-8642622

Государство Израиль
Министерство здравоохранения
משרד הבריאות, ישראל



צילום כראי לנפש- קבוצת תמיכה
העוסקת בתחלואה כפולה בשילוב 12
הצעדים ופוטו תרפיה



שיתופי פעולה בין מילם חיפה לקופ"ח כללית

מרפאת קריית אליעזר

מרפאת מרב"ך קריית חיים



עבודה משותפת על סל שיקום
עם בני משפחה צוות המרפאה
והמתמודדים
הרצאה של פסיכיאטר מצוות המרפאה
במילם

עבודה משותפת עם צוות המרפאה
מענה פרטני לבני משפחות במסגרת
המרפאה



מילם נתניה



מרכז ייעוץ ומשפחות מתמודדות

מרכז ייעוץ למשפחות מתמודדות עם פגיעה נפשית

משפחה שאחד מחבריה חלה במחלת נפש, חווה משבר גדול ומתמודדת עם קשיים רבים. חוסר הידע והבלבול מביאים איתם תחושה של בושה, פחד וחוסר אונים.

משפחות יקרות, במרכז שלנו, תוכלו לקבל **ללא תשלום**, ייעוץ, תמיכה והכוונה בהתמודדות עם המשבר המורכב.

◆◆◆

מנהל (אמריקני) מילאמטא פסיכיאטריה ופסיכיאטריה - פסיכיאטריה - פסיכיאטריה
הנהלת מילאמטא פסיכיאטריה ופסיכיאטריה - פסיכיאטריה
פסיכיאטריה ופסיכיאטריה : פסיכיאטריה ופסיכיאטריה
פסיכיאטריה ופסיכיאטריה : פסיכיאטריה ופסיכיאטריה

פסיכיאטריה ופסיכיאטריה : פסיכיאטריה ופסיכיאטריה
פסיכיאטריה ופסיכיאטריה : פסיכיאטריה ופסיכיאטריה

ניתן לפנות אליהם: 09-8335042 | וורק - 054-9299559
כתובתנו: רחוב הזית 1, שכונת עין התכלת, נתניה
milamnet@enosh.org.il



קבוצה ייחודית- תכנון משפחתי
ומשפטי להורים בגיל השלישי



שירות ייחודי בשפה
האמהרית לעדה האתיופית



ועד משפחות

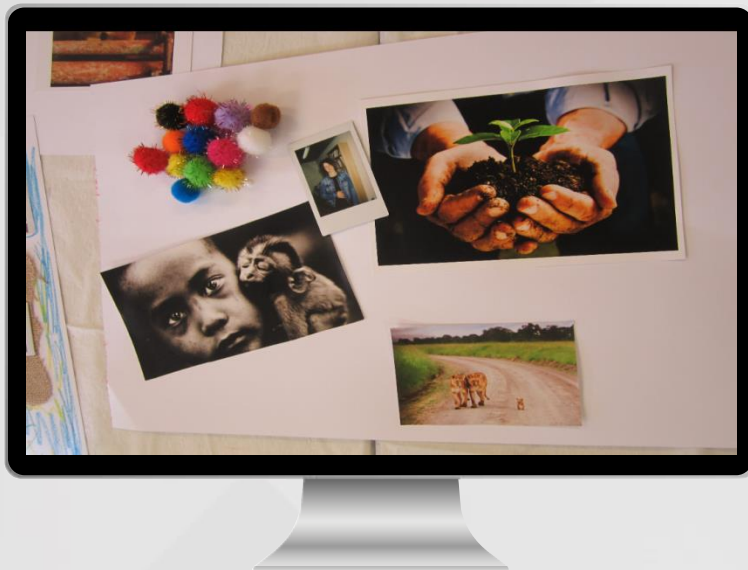
פעילות הועד בשנה האחרונה:

- הנחייה משותפת עם צוות המילם: סדנאות עבור אנשי מקצוע בנושא התמודדות המשפחות, הבאת הסיפור המשפחתי והתהליך האישי שעברו.
- סדנת מחשבים להרחבת ההיכרות בבריאות הנפש - סדנא בת 4 מפגשים בהנחיית אנשי הועד בה למדו בני המשפחה כלים לעבודה במחשב במטרה להרחיב את הידע בנושאים הקשורים בבריאות הנפש.
- משפחה למען משפחה - מטרת הפרויקט לאפשר למשפחות בשלבים שונים להיפגש עם בני משפחה שעברו דרך אישית משמעותית ויכולות לסייע ולתת תקווה מתוך ניסיון האישי.
- מועדון משפחות - מטרתו לתת למשפחות מענה חברתי תוך הרחבת תחומי העניין מעבר לעיסוק במחלה עצמה. פעילויות המועדון: הרצאה על דימוי הגוף, שירה בציבור, טיול בעמק חפר, סדנת שוקולד לסבים ונכדים



סדנת שוקולד לסבים ונכדים

מילם ירושלים



פוטו תרפיה



**הכשרת צוות בנושא
קהילת הלהט"ב**



**ערבי חשיפה בנושא בריאות הנפש
השירות לאוכלוסייה חרדית והנגשת
דוברת אנגלית**



פוטו – תרפיה

פוטו תרפיה – שיפול באמצעות צילום

אנו מוקפים בצילומים ותמונות באופן יומיומי, בטלוויזיה, אינטרנט, בעיתון ובשלטי חוצות. אולם, הצילומים המשמעותיים ביותר בשבילנו הם, כנראה, אלה הנמצאים באלבומינו הפרטיים.

עבודה עם צילום וצילומים מזמינים התבוננות עצמית וביטוי אישי, והיא מסע אל תוך החיים, המעלה עולם שלם של אסוציאציות, זיכרונות, שאיפות ורגשות. כבר שלוש שנים, שמשפחות במילם נהנות מהאפשרות לעבור תהליכים, אישיים וקבוצתיים, יחד עם מאירה, פוטו תרפישית מוכשרת ומתנדבת מסורה.



מילם תל אביב



מרכז ייעוץ למשפחות מתמודדות



סדנה

בני משפחה יקרים הנכם מוזמנים לסדנה
בת חמישה מפגשים שתעסוק בנושא של:

שימוש בסמים קלים במקביל להתמודדות עם פגיעה נפשית

האם יש קשר בין שימוש בסמים קלים להפרעות נפשיות?
מה גרם למה? האם הסמים עוררו את הפגיעה הנפשית או מרגיעים אותה?
ואם כולם עושים את זה אולי אין בכך כל פסול?
בנוסף בכל מפגש נקדיש זמן לשתף בידע, בניסיון אישי ובתמיכה הדדית.

את המפגשים ינחו: הילה בוצ'ן - מנהלת תחום תחלואה כפולה עמותת "אנוש"
קארן פריאל - עובדת משפחות.

השתתפות בסדנה מותנית בהרשמה מראש והשתתפות בכל המפגשים
הסדנה תחל בחודש ינואר.
המפגשים יתקיימו בימי שני בין השעות 09:30-11:00

לפרטים והרשמה | 03-5368101 | milamtlv@enosh.org.il



שד' שאול המלך 8 בית אמות משפט ת"א
milamtlv@enosh.org.il 03-5368101



מפגשי שיח משפחות בימי שישי



מועדון משפחות



DBT קבוצות



תיקוף

קשיבות

לימוד
מיומנויות
תקשורת



תמונות מהחיים

כנס משפחות מילם 2019

www.milam.org.il



תודה רבה על ההקשבה!