



בואי אמא
אמהות מקדמות החלמה



בואי אמא
אמהות מקדמות החלמה

ד"ר רותי לוי

**הבית כמרחב החלמה
בימי קורונה ובימים אחרים**



בואי אמא
אמהות מקדמות החלמה



בואי אמא
על החלמה מהזווית האימהית



בואי אמות
אמהות מקדמות החלמה



ואווו !!!



אוי



בואי אנא
אמהות מקדמות החלמה

תקווה ?

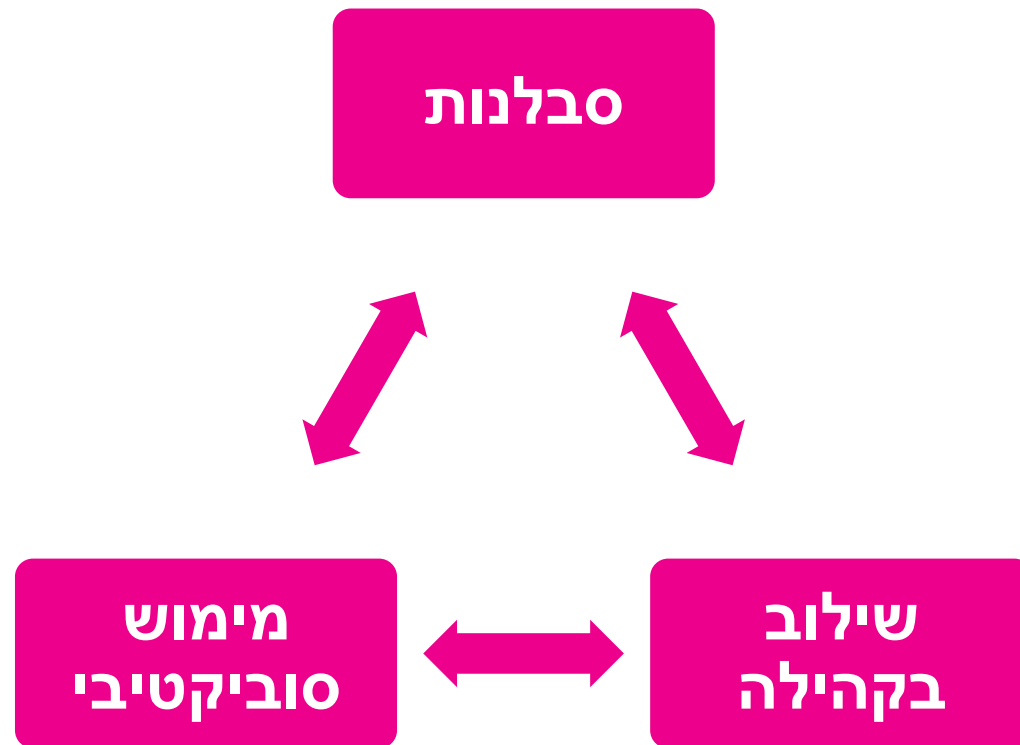
איך ?

התפקיד שלי ?



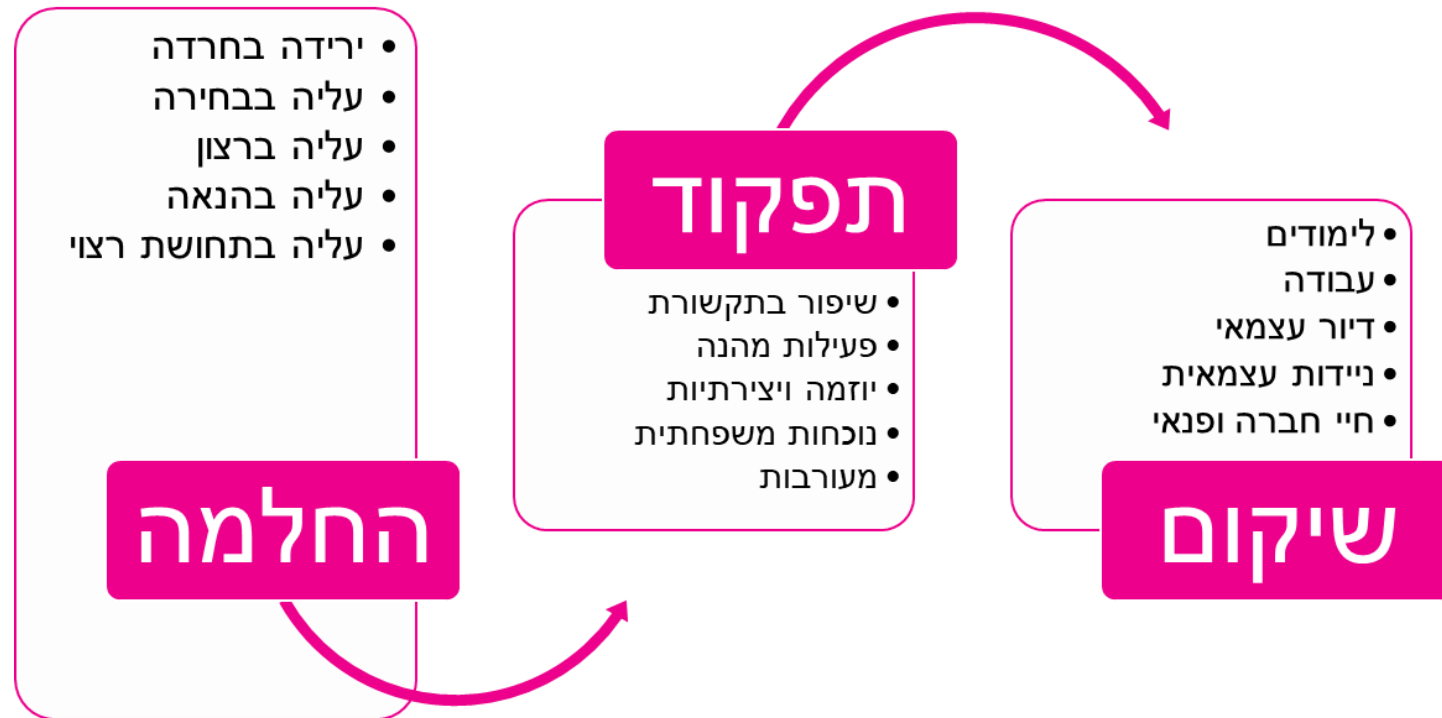
תקווה ? איכות חיים טובה

לחמן, מ. ורועה, י. (2003). התפתחות הידע על החלמה מסכיזופרניה ומחלות נפש ממושכות. שיחות כרך י"ח (1) 38-46.





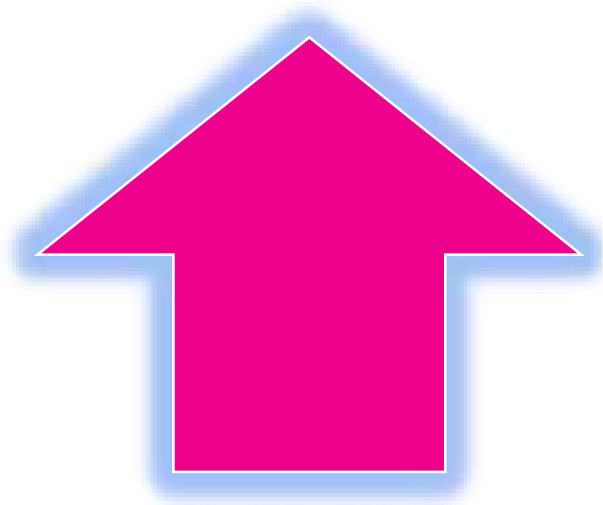
איך? המודל שלי למסע החלמה





בואי אמה
אמהות סקדמות החלמה

תפקידי ? אמה מקדמת החלמה



רלוונטית , אפקטיבית בשמחה ונחת



נואשת, תשושה, חסרת אונים, מבוהלת,
אומללה



בואי אמא
אמהות מקדמות החלמה

✓תקווה

• איכות חיים טובה בקהילה

✓איך

• מסע החלמה

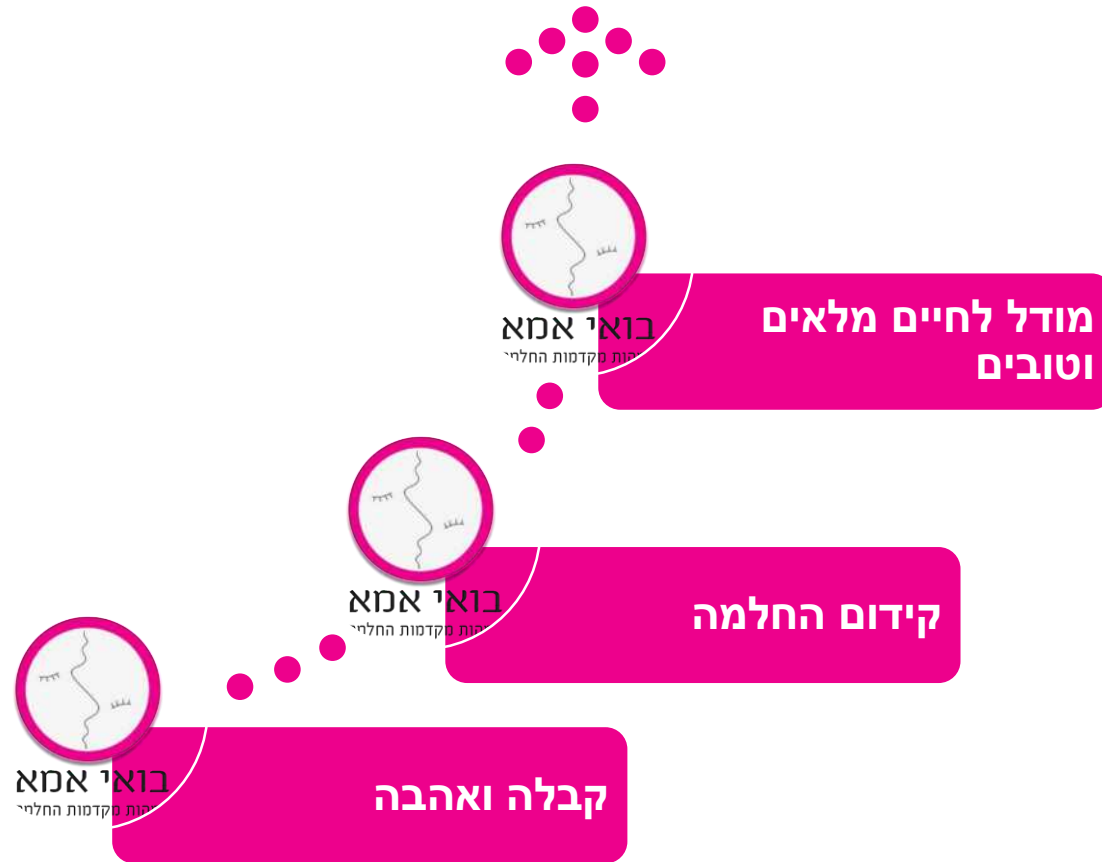
✓התפקיד שלי

• אמא מקדמת החלמה

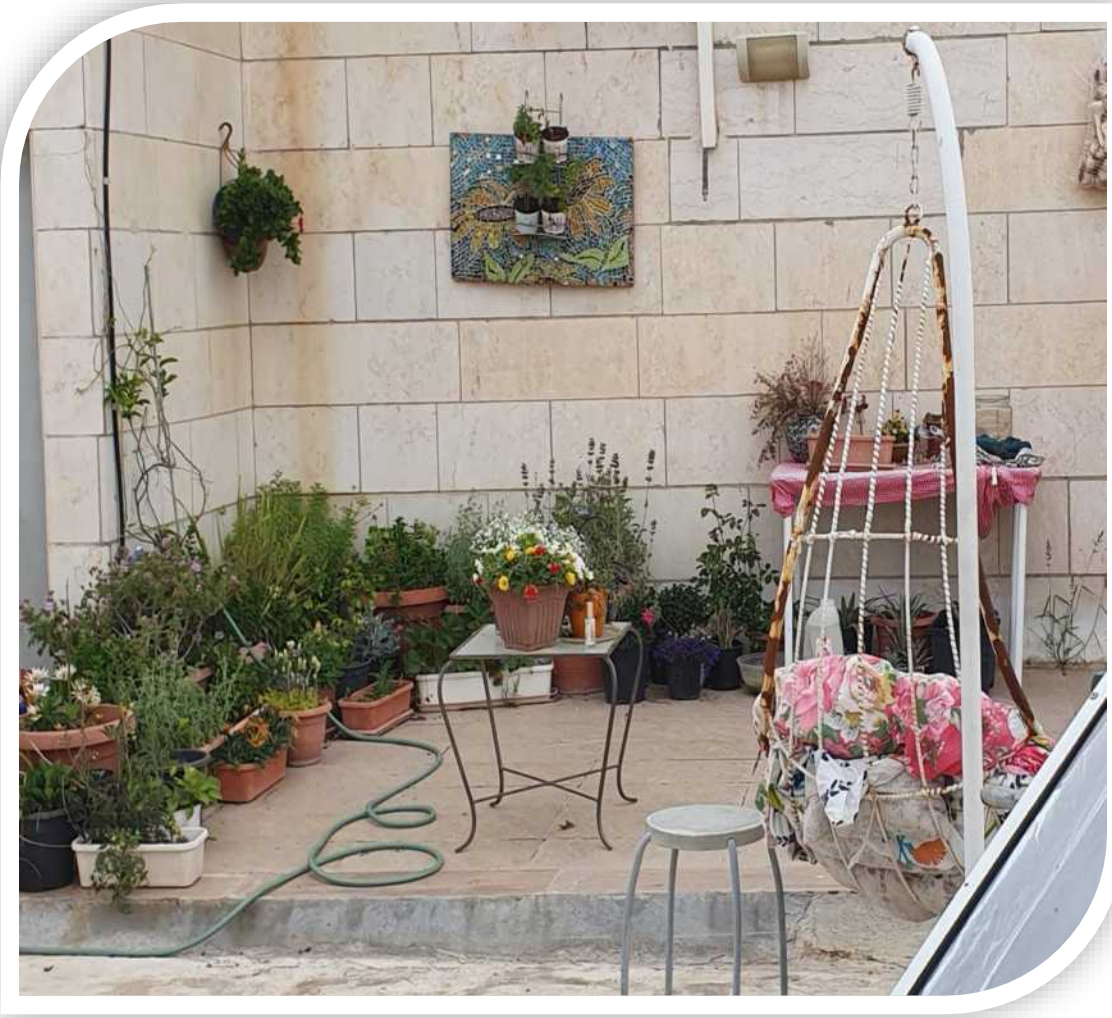


בואי אמה
אמהות מקדמות החלמה

בעקבות מסע ההחלמה שלי



עדנה מלכה



זוהי הגינה שלי ובמקום הזה אני חווה
תחושה של פרטיות עם עצמי ועם
הטבע. מנוחה למחשבות לא טובות.

יש הדדיות במרחב הזה .

אני יכולה להרגיש איך אני יוצרת חיים
ונותנת חיים לצמחים ולפרחים והם
שמחים בשקט. השמש מלטפת
ומחבקת אותנו...

כל השמחה, השקט והשלווה חוזרים
אלי . בשיא הפשטות וללא מילים.



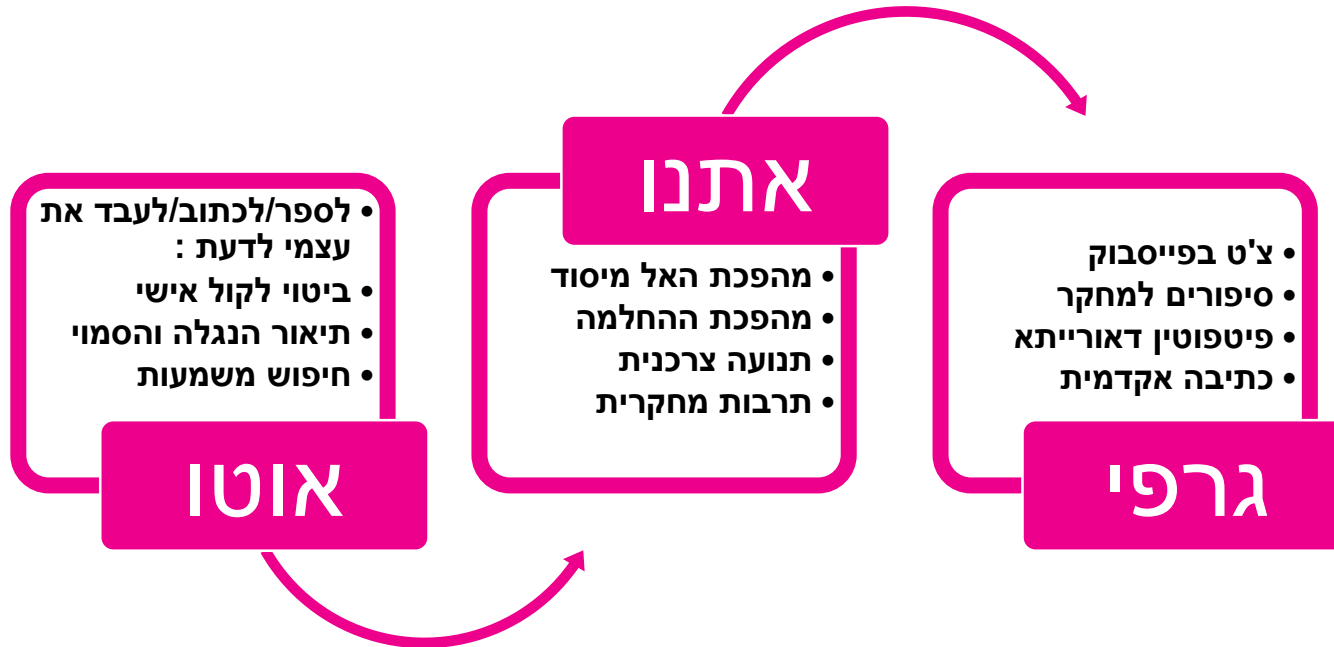
בואי אמה
אמהות מקדמות החלמה

ברור מקומי - מפעולות למילים ממילים לפעולות





מחקר אישי לחקר תופעה חברתית שאלת המחקר: מהו התפקיד של הורה מקדם החלמה ?





בואי אמא
אמהות טקדמות החלמה

דריכות

זיהוי
החלמה

משפחתיות

בואי אמא
טקדמות החלמה

סל החלמה

אימהי

הבית
כמרחב
החלמה

בואי אמא
טקדמות החלמה



בואי אמא
טקדמות החלמה

קבלה



בואי אמא
טקדמות החלמה



בואי אמא
טקדמות החלמה

שמחה
ונחת



בואי אמא
טקדמות החלמה

מודל
לחיים
מלאים

אחריות



בואי אמא
טקדמות החלמה



בואי אמא
טקדמות החלמה



בואי אמא
טקדמות החלמה



בואי אמה
אמהות מקדמות החלמה



להבנתי, מרחב החלמה הוא מרחב המעניק ביטחון, פותח אפשרויות לבחירה, להנאה וליוזמה. מרחב הנותן מקום לביטוי הרצונות, התחביבים וההתקדמות. מרחב המזמן מפגשים משמעותיים משפחתיים וחברתיים, לקבל אהבה ולתת אהבה.

ארון ספרים יהודי שלנו



בואי אמא
אמהות מקדמות החלמה



- ביטוי רצון
- משפחתיות
- מקום לשונות
- שמירה על סדר וניקיון
- חגיגיות במרחב



בואי אמות
אמהות מקדמות החלמה

כלים לברכה



- יצירתיות (פנים ← חוץ ← פנים)
- שמחה נתינה
- בית פתוח (ח"י סלטים...)
- יצירה שימושית
- הבית כמרחב לביטוי אסתטי

חנה ביליג

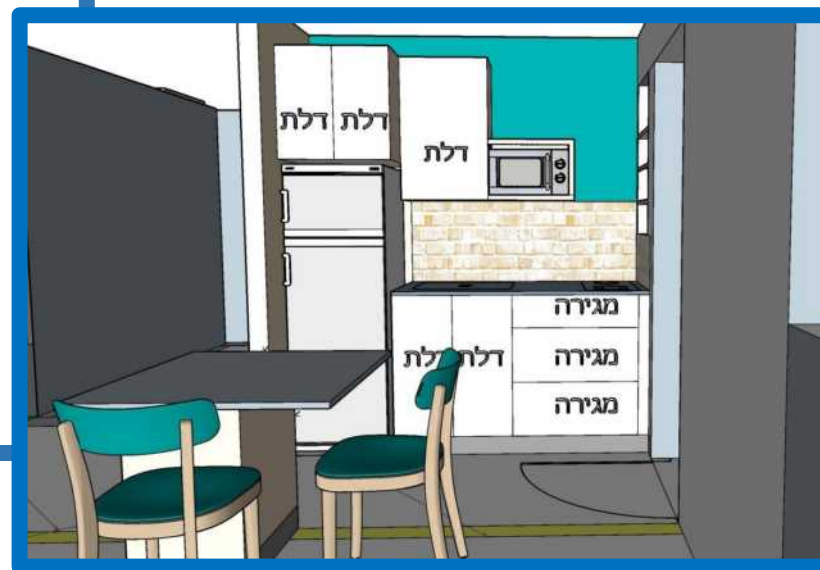
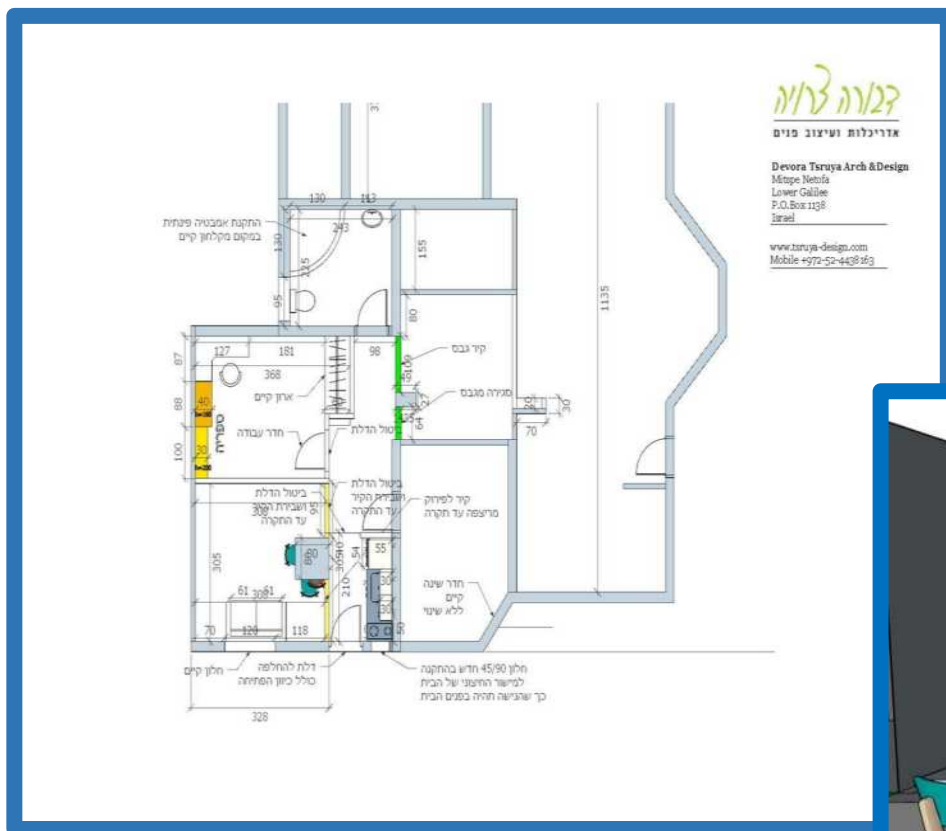
תמונה בדירה שלנו שפשוט משדרת
רוגע ורצון לנגן אולי .. בעלי מנגן לא
אני



הבית כמרחב החלמה – למתקדמים....



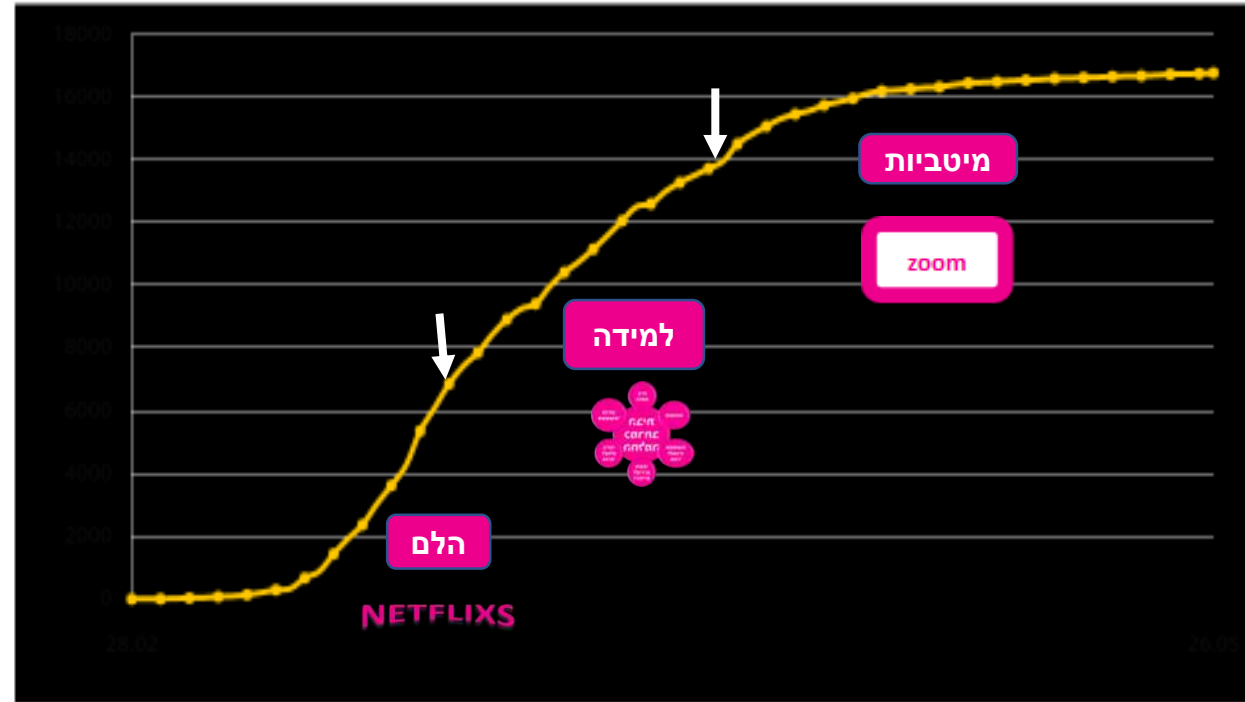
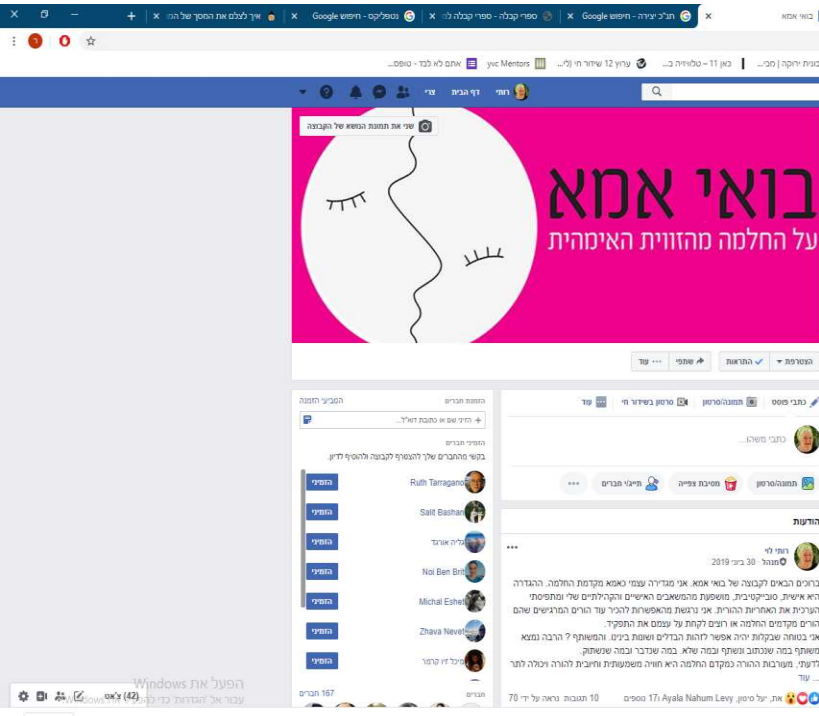
בואי אמות
אמהות מקדמות החלמה





בואי אמא
אמהות מקדמות החלמה

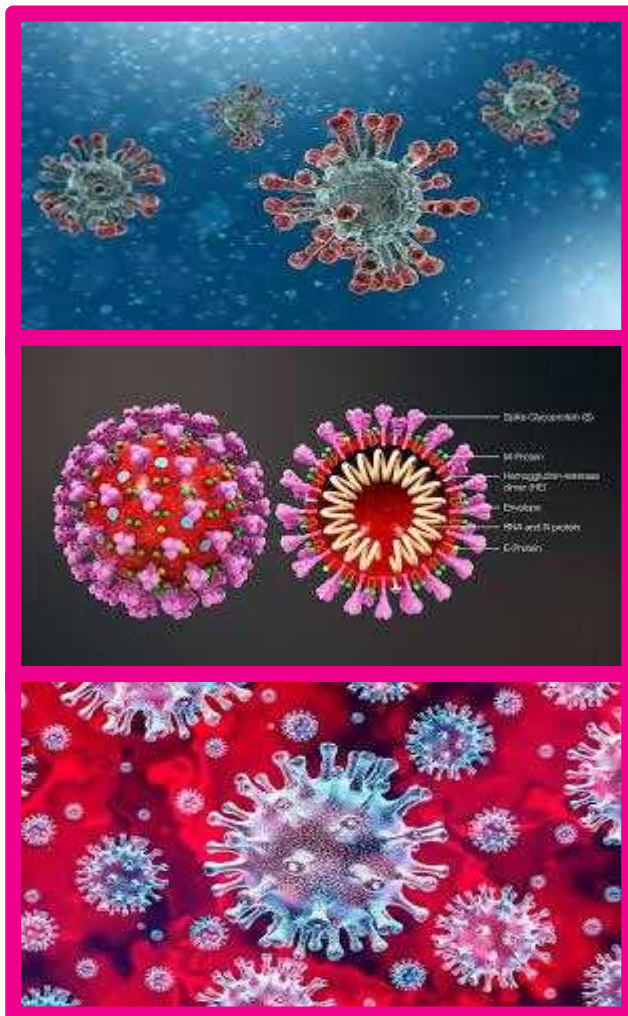
מהלם קורונה להחלמה





בואי אמוא
אמהות מקדמות החלמה

הבית כמרחב החלמה – גרסת קורונה



חג עצמאות שמח



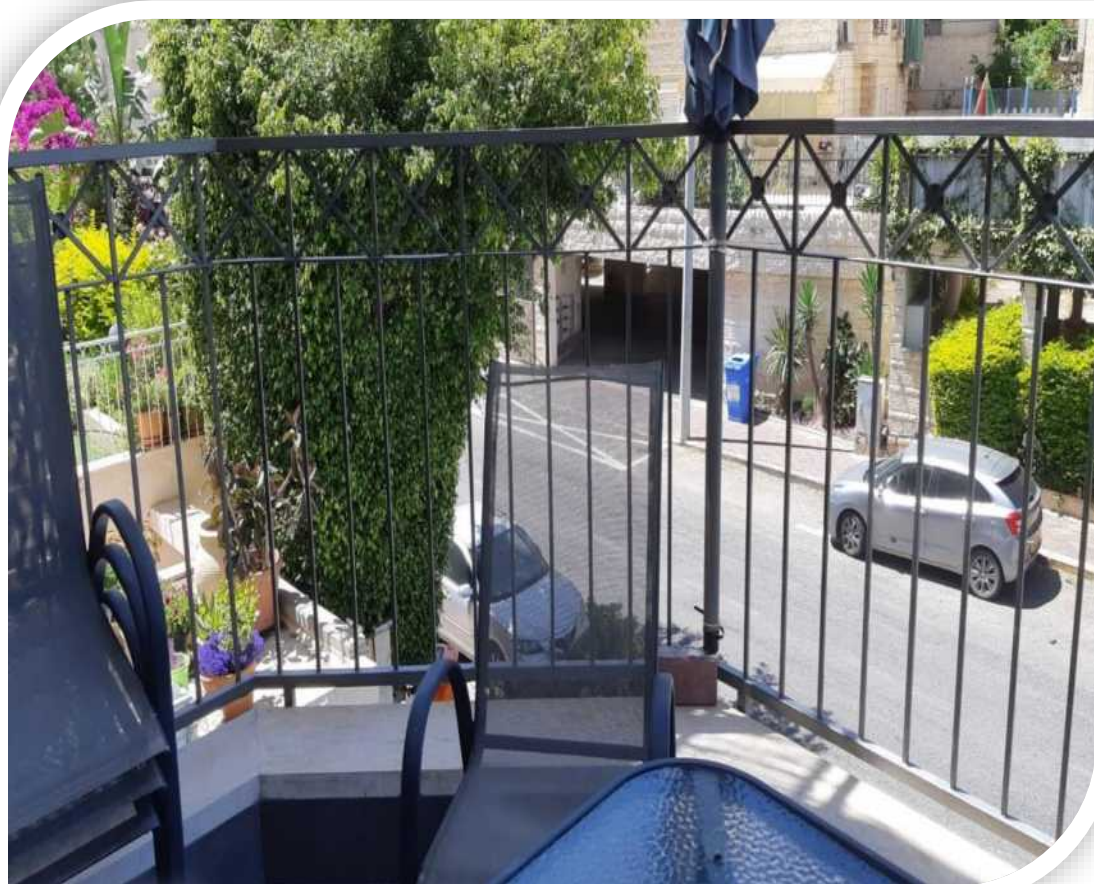
בואי אנוא
אמהות מקדמות החלמה



- שייכות ישראלית
- רצון
- שיתוף פעולה
- קהילתיות
- בחירה
- גאווה ושמחה
- משפחתיות
- החצר כמרחב משמעותי

שׁוֹשׁ קוֹפֵל

המרפסת היא המקום בו אני מרגישה שאני בחוץ, נושמת אויר נקי, אני חשה את קרני השמש המחממות ומפשירות את הפחדים. אני רואה את הפריחה ואת הירוק מסביב, ונרגעת.





בואי אמא
אמהות מקדמות החלמה

בית פתוח – גרסת קורונה



- געגועים
- תמונה ברורה ומפורטת של הבחוץ
- תמונה מרגשת ורצויה של הבחוץ
- דרך אישית להגדיל תקווה
- דרך אישית לעורר מוטיבציה





בואי אמא

אמהות מקדמות החלמה

❖ תודה על ההקשה והפתיחות.

❖ אנחנו אהיות בקשר עם כל אחת ואחד שהנושא קרוב אליהן.

❖ 0545-408144 רותי לוי