

אפשר גם אחרת – חלופות אשפוז בישראל.



מנחות:

נעמה חכמון, עו"ס ראשית בית גומא
ליאור אביאל פרץ, מנהלת תחום הדיור בעמותת אנוש

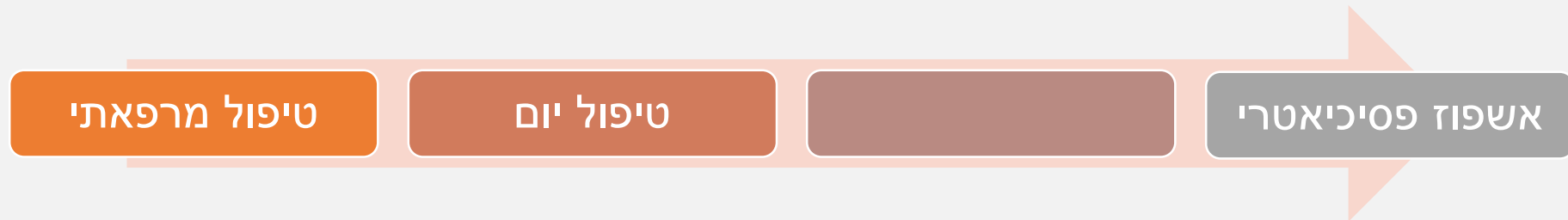


בית מאון להחלמה נפשית בקהילה
ל"ז יאכז רפוע ש"ע

בתים מאזנים - המהפכה השקטה בבריאות הנפש

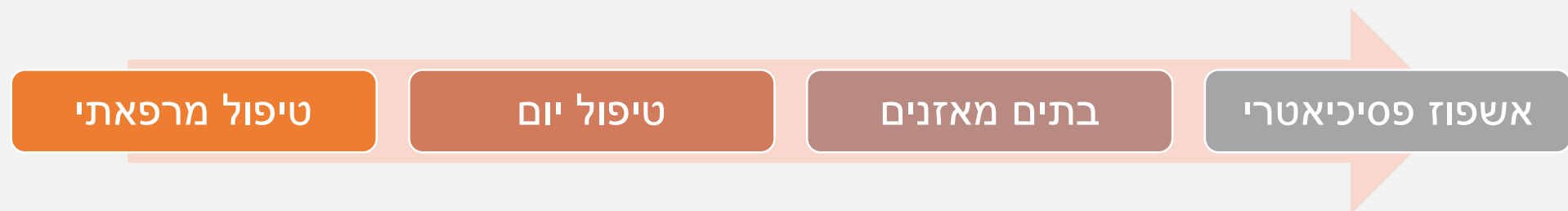
הספקטרום הטיפולי בקהילה - לפני הבתים המאזנים-

בהיעדר חלופות, אשפוז פסיכיאטרי היווה מענה יחיד לאדם במשבר אקוטי



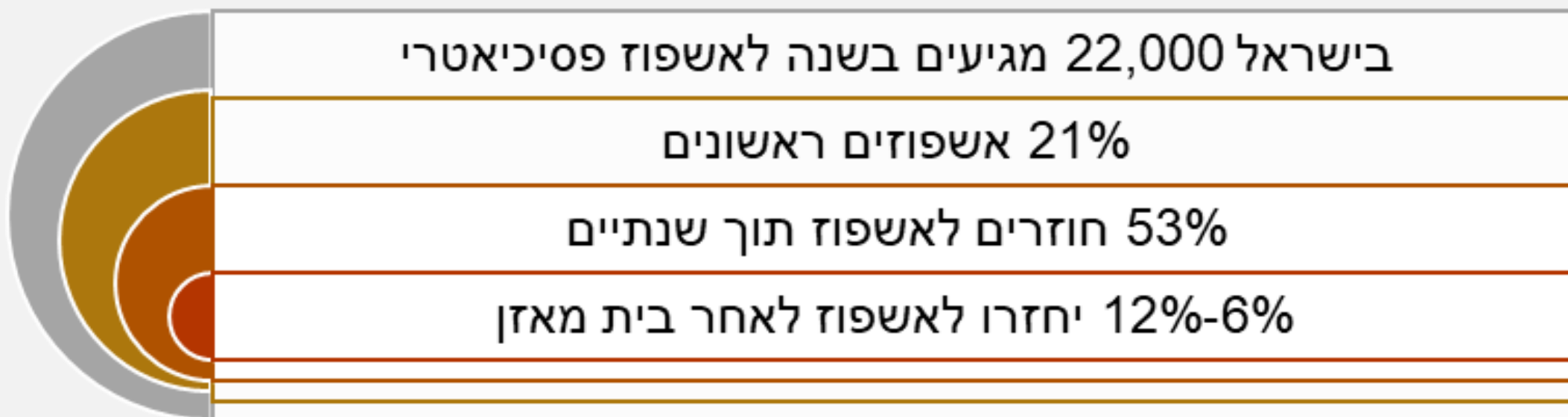
הספקטרום הטיפולי בקהילה – הווה ועתיד העתיד?

האשפוז הפסיכיאטרי ישנה ייעוד – למקרי הקצה – משברים אקוטיים + מסוכנות, עם או בלי כפיה.



מתוך מצגת המהפכה השקטה בבריאות הנפש/ האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות, 2019

נתונים



מתוך מצגת המהפכה השקטה בבריאות הנפש/ האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות, 2019

www.enosh.org.il



בית מאזן להחלמה נפשית בקהילה
ל"ז יאכז רפוע ש"ע

ביזור השרות

De Centralization

- אינטגרציה של שרותי בריאות נפש עם שרותי הבריאות "הכללית" • שבירת החסמים הסטיגמטיים והנגשת בריאות הנפש לאוכלוסייה.

מדיניות "אל מיסוד"

De Institutionalization

- צמצום מספר מיטות האשפוז הפסיכיאטרי תוך כדי ליווי שיקומי מתוך הקהילה. • שאיפה להגבלה מינימלית של חרותו של המטופל בסביבתו.

הפחתת הסטיגמה

De Stigmatization

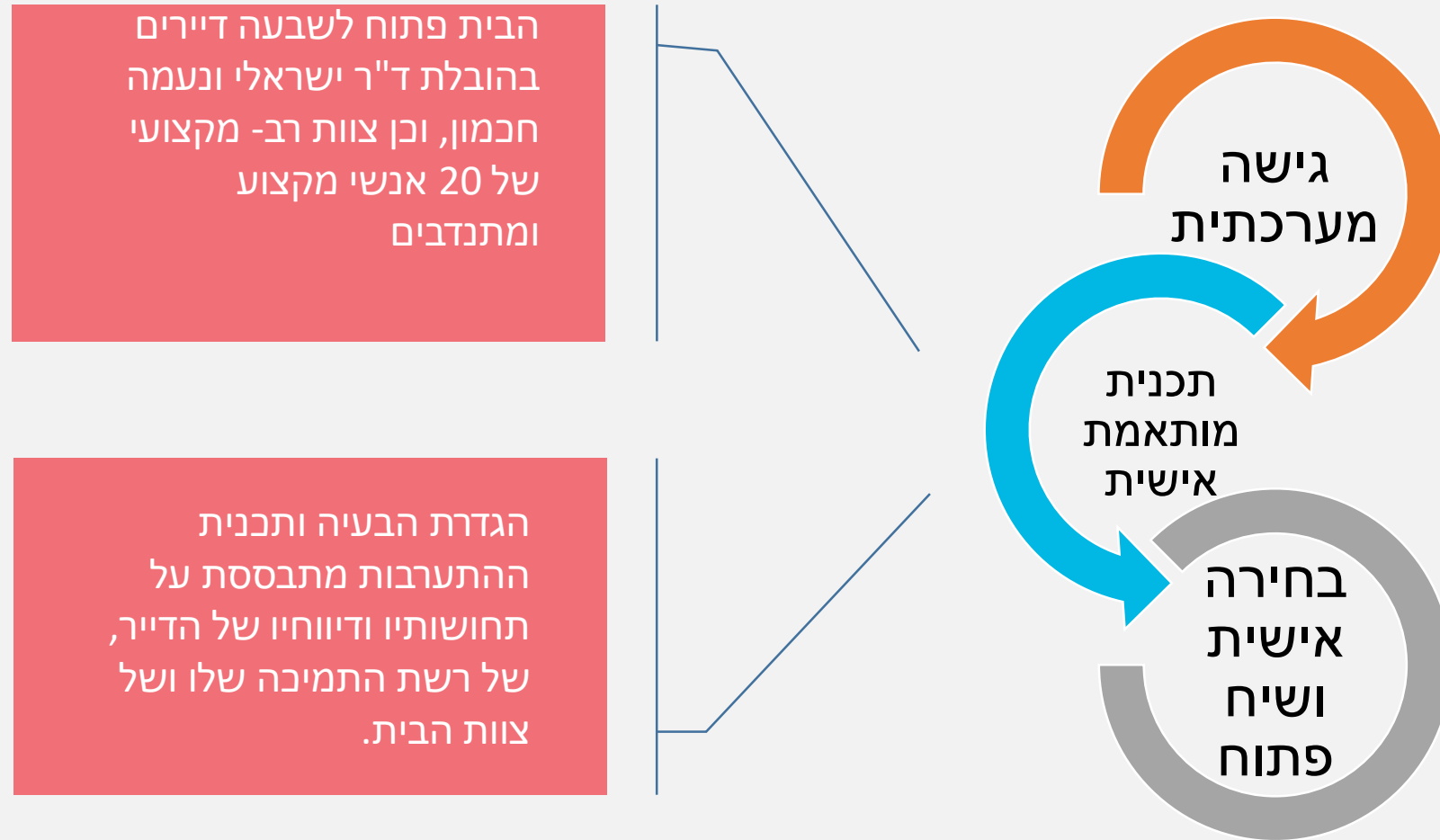
- העתקת מוקד הכוח מגורם מרכזי(משרד הבריאות) לגורמי הקהילה. • פיזור גיאוגרפי של שירותים- הבטחת זמינות ונגישות.



היסטוריה והתפתחות



תפיסה מקצועית – בית גומא





"אצלנו אין בעד או נגד, אלא מה
נדרש לדייר כך שיוכל לפלס את
דרכו לחיים מלאים ומספקים
בקהילה בה הוא חי, במינימום
ההתערבות הדרושה"



בית מאזן להחלמה נפשית בקהילה
ל"ז יאכז רפוע ש"ע

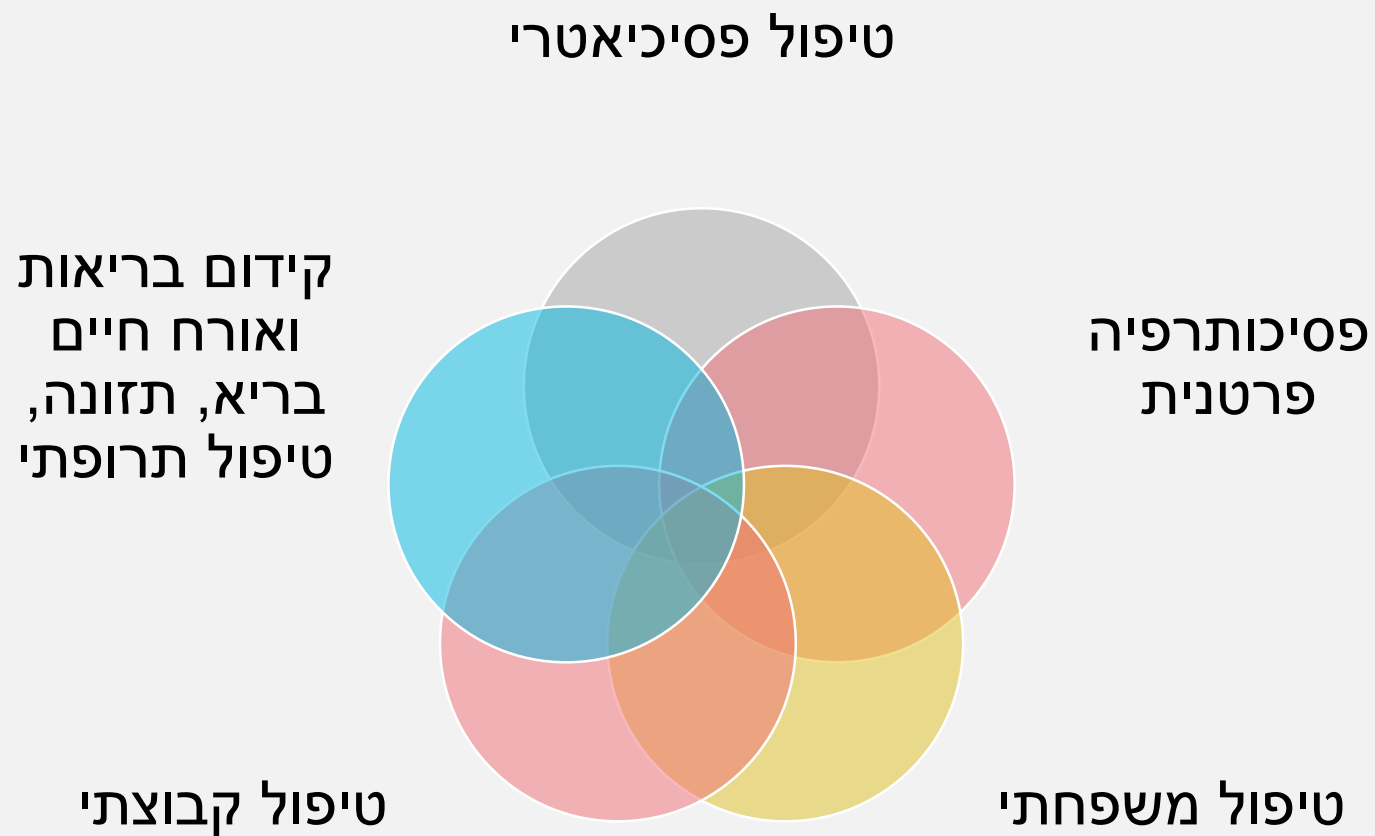


צעירים במצב אקוטי חריף

הפרעות הסתגלות עקב אירועי ו/או מעברי חיים

הסתגרות ממושכת

התערבויות טיפוליות



רכישת כלים ממרחבים נוספים



קבוצת יוגה, תרפיה
בתנועה, ספורט טיפולי,
גינון טיפולי, סדנת בישול,
משחקי חברה קבוצתיים,
נגינה, יצירה, כתיבה
(בקרו: קבוצת פסיכודרמה
וסדנת צילום)



יציאה אחת לשבוע ליער
מאכל במושב קידרון
לעבודת אדמה וחיבור לטבע



שיאצו, מדיטציה,
מיינדפולנס, פעילויות
ספורטיביות קבוצתיות
ופרטניות
בשעות הבוקר והערב
ובהתאם לבקשת הדייר

לוח פעילות שבועי

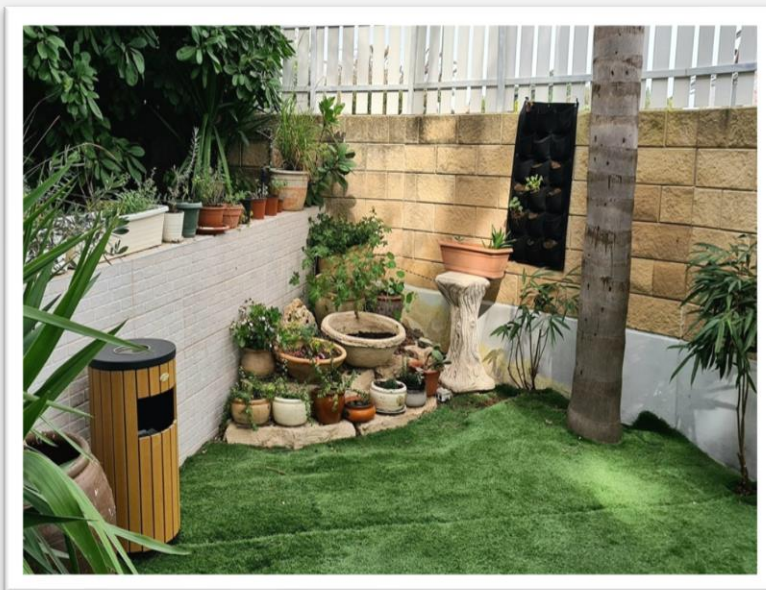
לוח פעילות שבועי - בית-גומא						
ש	ו	ה	ד	ג	ב	א
9:00	א. בוקר מזל טוב	א. בוקר מזל טוב	א. בוקר מזל טוב	א. בוקר מזל טוב	א. בוקר מזל טוב	א. בוקר מזל טוב
10:00	התכנסות	התכנסות	התכנסות	התכנסות	התכנסות	התכנסות
11:00	הכנה ללגן סזנת הישגים סזנת הישגים	הכנה ללגן סזנת הישגים סזנת הישגים	הכנה ללגן סזנת הישגים סזנת הישגים	הכנה ללגן סזנת הישגים סזנת הישגים	הכנה ללגן סזנת הישגים סזנת הישגים	הכנה ללגן סזנת הישגים סזנת הישגים
12:00	ישיבת בית	ישיבת בית	ישיבת בית	ישיבת בית	ישיבת בית	ישיבת בית
13:00	א. צהריים	א. צהריים	א. צהריים	א. צהריים	א. צהריים	א. צהריים
15:00	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל
17:30	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל
18:00	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל
19:30	א. ערב	א. ערב	א. ערב	א. ערב	א. ערב	א. ערב

* 20:30 - פסח ספורי-בי (הערה: כדורסל/כדור רגל)

קומת כניסה - מרחב משותף



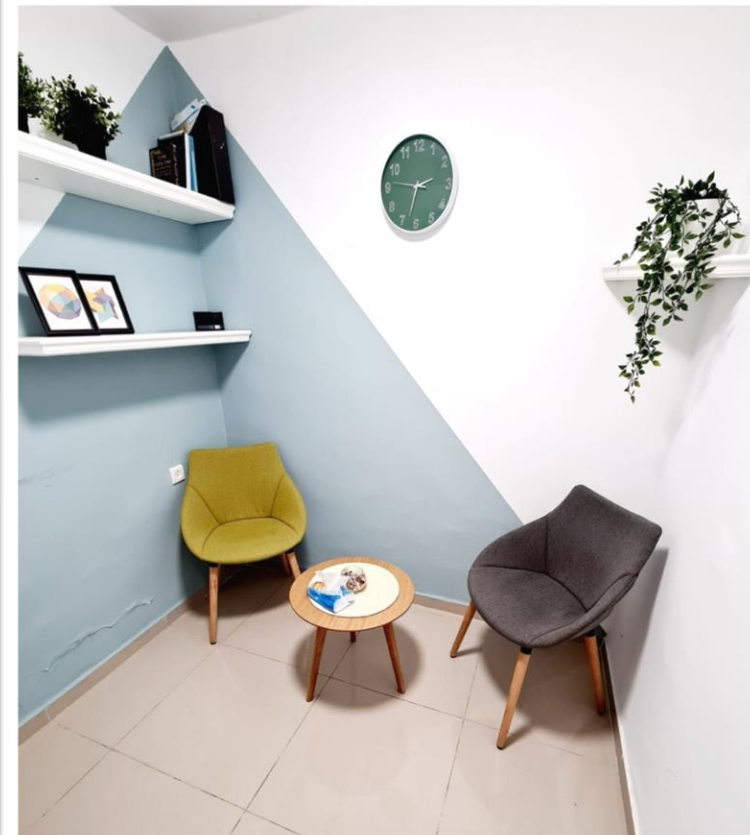
החצר



קומת החדרים



קומת הקרקע



לפרטים נוספים:

רחוב הגליל, 44

074-7556155



בית מאזן להחלמה נפשית בקהילה
ע"ש עופר זכאי ז"ל

