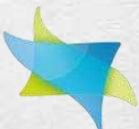


אנוש

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר



מילם



מרכז ייעוץ למשפחות מתמודדים



להתחבר ללינק האנושי

כנס משפחות מילם 2021

מדריך למשתתף



כל הזכויות שמורות לאנוש

www.enosh.org.il

תוכן עניינים

מטרת המדריך

לוח זמנים של הכנס

התחברות לכנס

שימוש ב-Zoom

הזדהות בתחילת הכנס

התנהלות בכנס

הפסקה

מושבים לבחירה

תמיכה טכנית

משפחות ושותפים יקרים!

אנו שמחים שנרשמתם לכנס משפחות מילם 2021 - "מתחברים ללינק האנושי".

השנה הכנס יתקיים ב-Zoom.

על מנת שתהיה לכם חוויה טכנולוגית מוצלחת והשתתפות בכנס באופן מיטבי, הכנו עבורכם את מדריך זה, שמסביר צעד אחר צעד כיצד לפעול בכנס.

אנו ממליצים לקרוא את המדריך בעיון לפני 9.3.2021.

במידה ויש לכם שאלות לגבי הכנס והנושאים המפורטים במדריך זה, אתם מוזמנים לפנות למרכז מידע של אנוש בטלפון 074-7556155.



לוח זמנים של הכנס

התכנסות בזום	16:30-16:45
<p>ברכות: ד"ר טל ברגמן, ראש האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות גבי שרון רוטשילד, מנהלת תחום משפחות, משרד הבריאות ד"ר הלה הדס, מנכ"לית אנוש גבי שרון קוגלר, בת משפחה מומחית מניסיון, מילם תל אביב</p>	16:45-17:15
<p>שומרים על התקווה - כיצד לתמוך בן המשפחה המתמודד ד"ר פטרישיה דיגן, פסיכולוגית וחלוצת תנועת ההחלמה בבריאות הנפש, בעלת ידע מניסיון חיים.</p>	17:15-18:25
הפסקה	18:25-18:40
<p>"בנפשם" - סדרת רשת שהופקה בשיתוף כאן דיגיטל, נגעה בליבם של מיליוני אנשים והצליחה לשנות את השיח על עולם בריאות הנפש. אמרי דקל קדוש וטלי פרץ</p>	18:40-19:10
מושבים לבחירה	19:10-20:20
"שמש תיכנס" - קרן פלס על הפסנתר במופע LIVE	20:20-20:50
סיכום הכנס	20:50-21:00

התחברות לכנס

- לחוויה מיטבית בכנס, התחברו **ממחשב** ולא מסמארטפון.
- רצוי שכל בני המשפחה יתחברו **ממחשב אחד**.
- התחברו בשעה **16:30** וודאו שהמצלמה והמיקרופון עובדים. הכנס יחל בשעה 16:45 בדיוק.

הנחיות להתחברות לכנס באמצעות תוכנת Zoom -

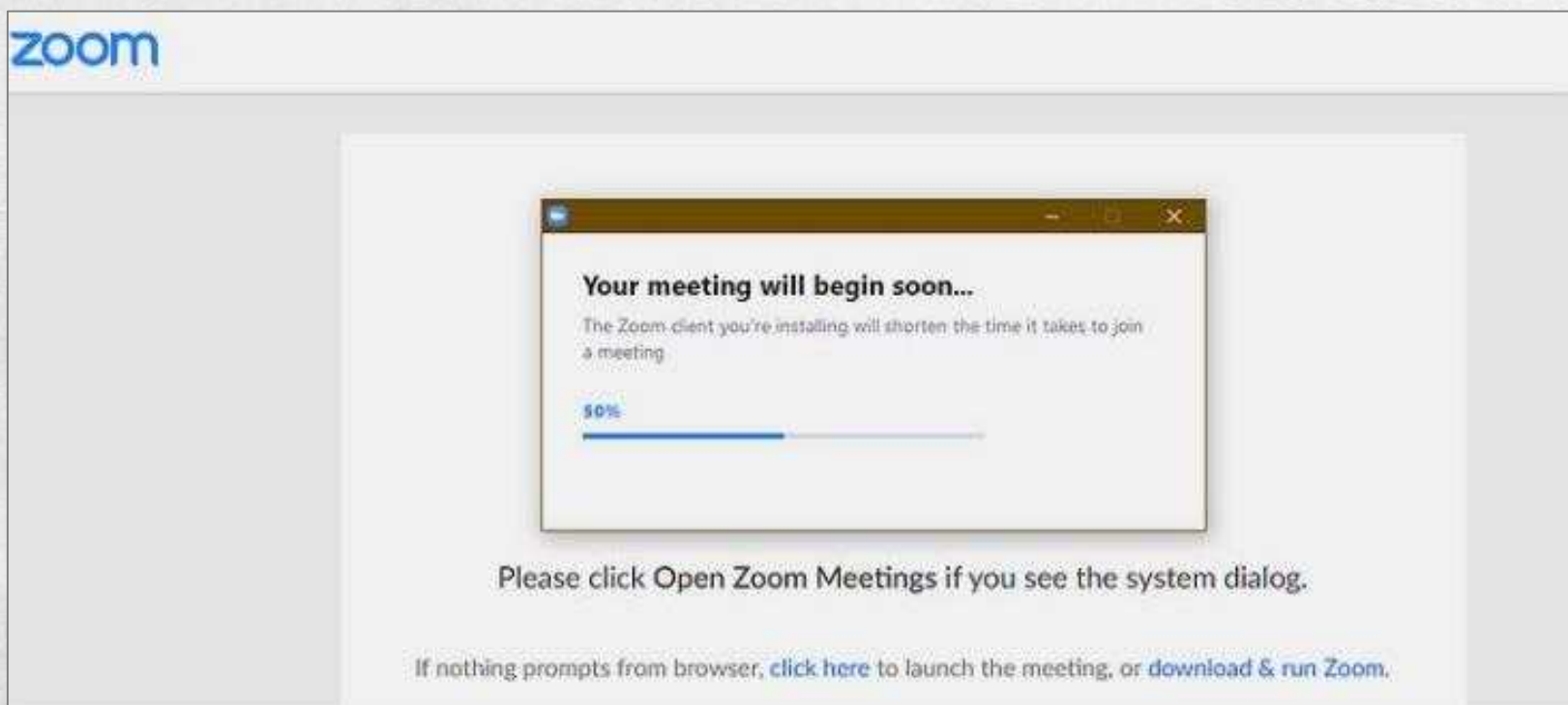
פתחו את הזימון לכנס ולחצו על הקישור שמתחיל ב-https:

The screenshot shows an email interface with the following details:

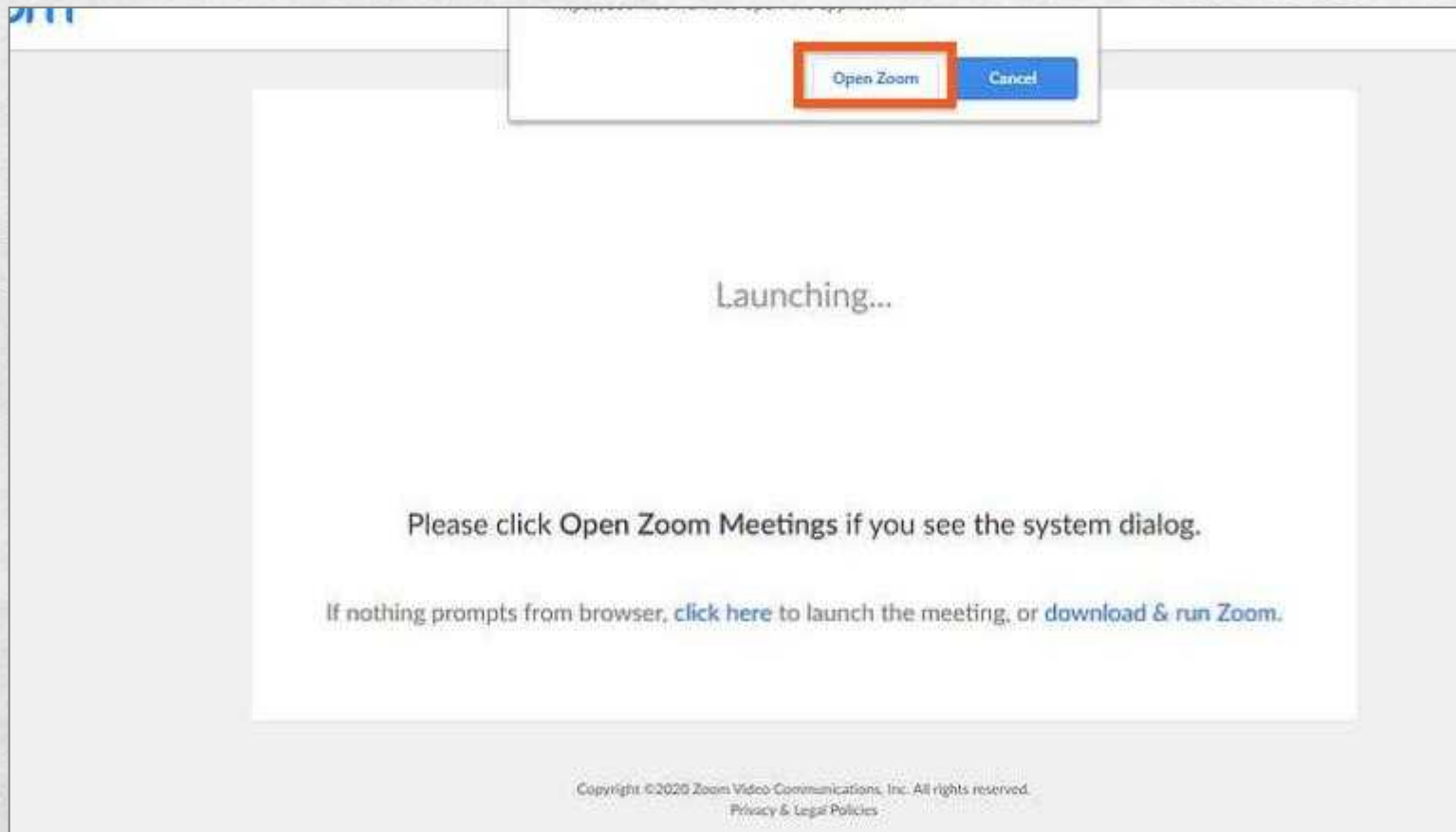
- Subject: להתחבר ללינק האנושי - כנס משפחות מילם - לינק להתחברות
- Sender: to me
- Time: 1:40 PM (0 minutes ago)
- Calendar widget: Mar 9 Tue
- Event title: להתחבר ללינק האנושי - כנס משפחות מילם...
View on Google Calendar
- When: [blank]
- Where: <https://us02web.zoom.us/j/81276421093>
- Who: [blank]
- Response buttons: Yes, Maybe, No, More options
- Join Zoom Meeting link: <https://us02web.zoom.us/j/81276421093> (highlighted with a red box)
- Meeting ID: 812 7642 1093

התחברות לכנס - המשך

אם מעולם לא השתמשתם ב-Zoom, תתבקשו לעקוב אחר ההוראות ולאפשר התקנה קצרה:

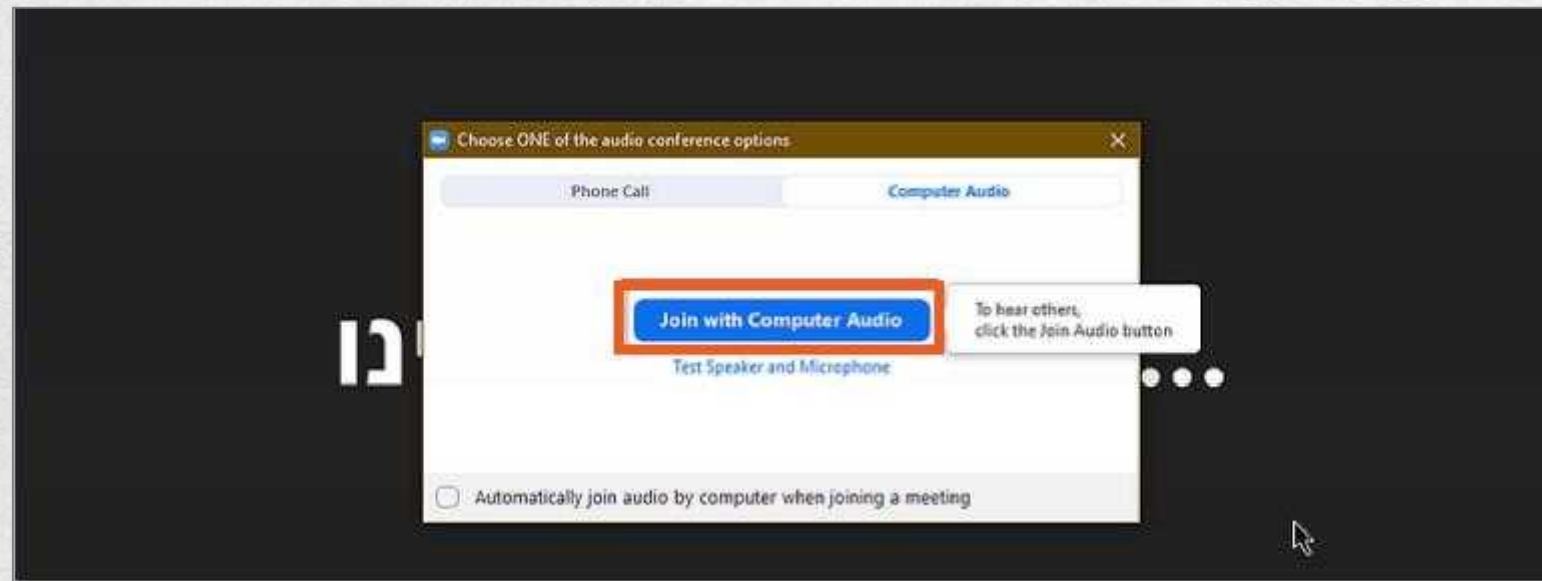


בסיום ההתקנה לחצו על הכפתור "Open Zoom":



התחברות לכנס - המשך

1. לאחר הפתיחה של Zoom, לחצו על "Join with computer audio":



2. פתחו את המצלמה בלחיצה על סמל המצלמה בתחתית המסך ("Start Video"):



התחברות לכנס - המשך

מדריך
למשתתף

כעת אתם מחוברים ויכולים להשתתף בכנס!



שימוש ב-Zoom



הסבר על הכפתורים (משמאל לימין):

Mute / Unmute – הפעלה / כיבוי של המיקרופון.

Start Video / End Video – הפעלה / כיבוי המצלמה.

Participants – צפייה ברשימת המשתתפים בכנס.

Chat – צ'אט של כל המשתתפים. ניתן לכתוב לכל המשתתפים או למשתתף מסויים באופן אישי.

Leave Meeting – יציאה ועזיבת הכנס.

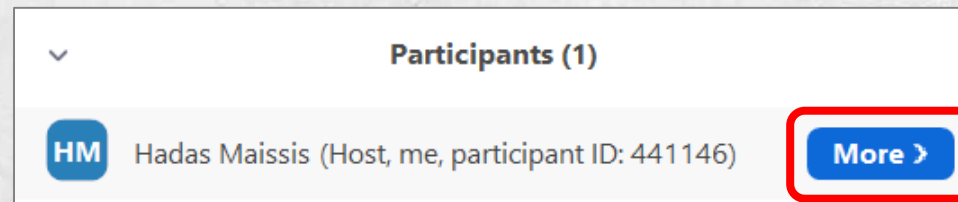
הזדהות בתחילת הכנס

הזדהות בתחילת הכנס

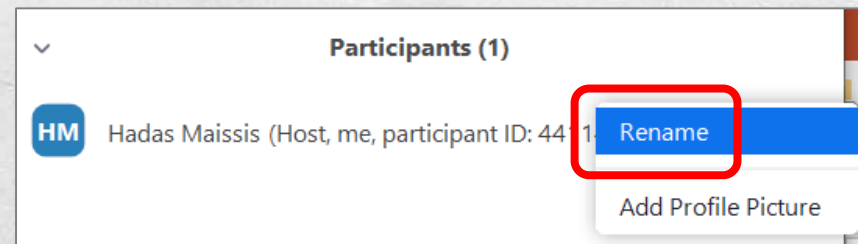
כדי שנוכל לזהות אתכם בשמכם, עדכנו את **שם המשתמש** שלכם בתחילת הכנס:
1. לאחר ההתחברות לכנס, לחצו על "Participants" בסרגל הפעולות:



2. ברשימת המשתתפים, **עמדו עם העכבר על שמכם** -> כעת מוצג הכפתור "More", לחצו עליו:



3. לחצו על "Rename" -> הזינו את **שמכם המלא בעברית** -> לחצו על "OK":



התנהלות בכנס

התנהלות בכנס

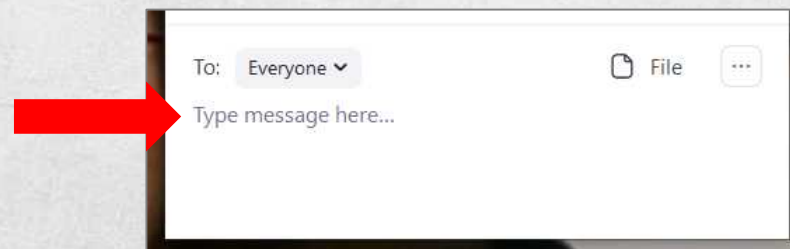
- **מיקרופון** - בשל מספר רב של משתתפים וכדי להבטיח שלא יהיו רעשי רקע, מנהל הכנס יכבה את המיקרופונים לכל המשתתפים. כך נראה המיקרופון שלכם כאשר הוא כבוי:



- **כתיבת שאלה / הערה** - אם ברצונכם לשאול שאלה או להעיר הערה, כתבו בצ'אט:
1. בסרגל הפעולות לחצו על "Chat":



- 2. הקלידו בחלק התחתון של חלון הצ'אט:



הפסקה

- מומלץ לא להתנתק מ-Zoom במהלך ההפסקה.
- תוכלו לכבות את המצלמה ולהפעיל אותה מחדש עם סיום ההפסקה.



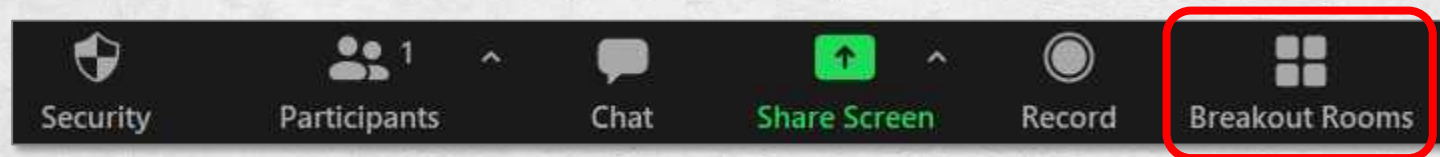
מושבים לבחירה

במהלך הכנס יתקיימו 12 מושבים. בעת ההרשמה לכנס, בחרתם מושב אחד מרשימת המושבים.

המושבים יתקיימו בחדרים ווירטואליים.

כך תעברו לחדרים הווירטואליים (המושבים):

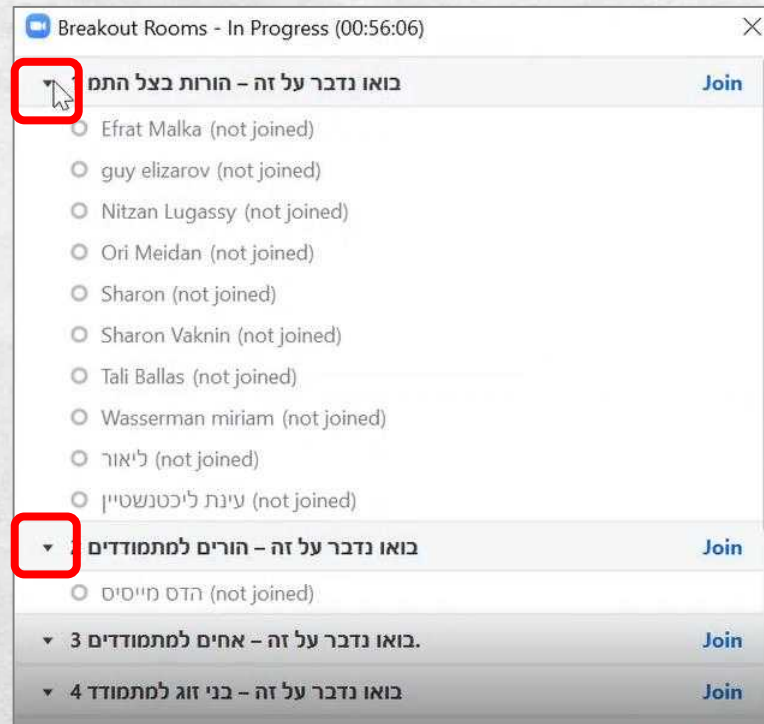
1. לאחר שנודיע על פתיחת החדרים, לחצו על הכפתור "Breakout rooms" בסרגל הפעולות:



מושבים לבחירה - המשך

2. כדי לראות על המסך את שם המושב שבחרתם, ייתכן שתצטרכו לצמצם את רשימת המשתתפים שמוצגת תחת כל חדר. צמצמו את הרשימה בלחיצה על **החיצים** משמאל לשמות החדרים.

לדוגמא, כדי שיוצג על המסך חדר 5, יש לצמצם את רשימות המשתתפים תחת שני החדרים הראשונים:



מושבים לבחירה - המשך

3. לאחר שהמושב שנרשמתם אליו מוצג על המסך, לחצו על "Join" לצד שמו <- "Yes" <-
כעת תועברו למושב באופן אוטומטי.



Breakout Rooms - In Progress (00:56:04)

▶ בואו נדבר על זה - הורות בצל התם 1	Join
▶ בואו נדבר על זה - הורים למתמודדים 2	Join
▶ בואו נדבר על זה - אחים למתמודדים 3	Join
▼ בואו נדבר על זה - בני זוג למתמודד 4	Join
▼ מטיילים במדריד - סיור מרתק במרחבי 5	Join
○ Milam Carmiel (not joined)	
○ מילם (not joined)	
○ ענבללייבאחי (not joined)	

מושבים לבחירה - המשך

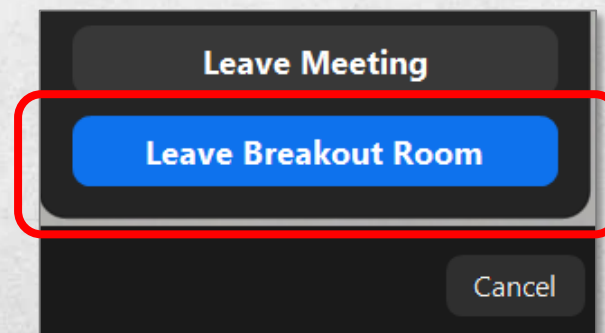
חזרה לחדר המרכזי במהלך המושב:

בכל זמן במהלך המושב, תוכלו לעזוב את המושב ולחזור לחדר המרכזי של הכנס. בזמן המושבים, יוצגו בחדר המרכזי תכנים בנושא הכנס.

חזרו לחדר המרכזי באמצעות לחיצה על "Leave Room":



לחצו על "Leave Breakout Room":



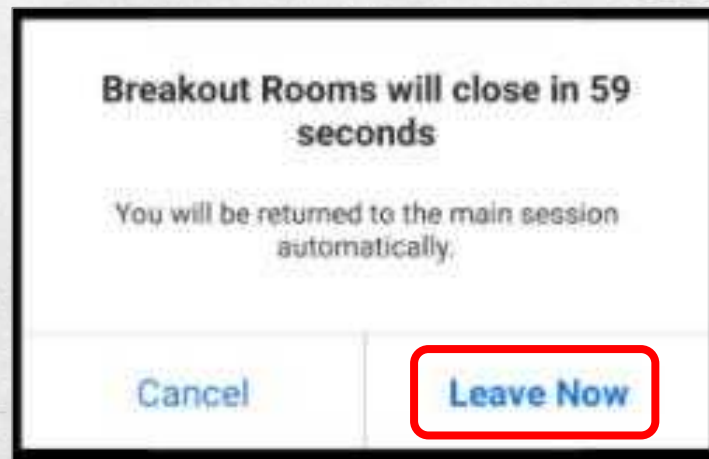
מושבים לבחירה - המשך

סגירת המושבים:

בסיום המושבים תועברו על ידי מנהל הכנס לחדר המרכזי.

עם העברתכם לחדר המרכזי, תוצג לכם הודעה על הזמן שנותר עד שתועברו לחדר המרכזי.

ניתן לעבור לחדר המרכזי מיד, באמצעות לחיצה על "Leave Now":



תמיכה טכנית

במהלך הכנס יעמוד לרשותכם צוות תמיכה שייתן מענה לשאלות וקשיים טכניים בהפעלת Zoom.

לקבלת סיוע טכני מצוות התמיכה, שלחו הודעה ב-Whatsapp בלבד למספר 053-3404508.

נציג תמיכה יחזור אליכם בהקדם האפשרי.



רח' משה דיין 30,
ת.ד 181, כפר סבא 4410101
טל. 074-7556100
פקס. 074-7556101
office@enosh.org.il
www.enosh.org.il



www.enosh.org.il

כל הזכויות שמורות לאנוש