

אבחנה כפולה

הגדרות, טיפול ומענים

הילה בוצ'ן- מנהלת תחום תחלואה כפולה
054-9299561

אנוש

העמותה הישראלית
לבריאות הנפש

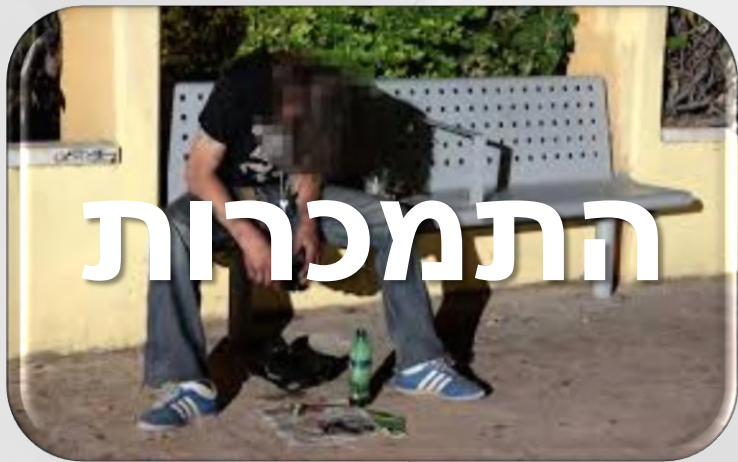


תחלואה כפולה - Dual diagnosis

- Dual diagnosis / double trouble
- קיום בו זמני של התמודדות נפשית ושימוש לרעה בחומרים פסיכו-אקטיביים / התמכרות אחרת.
- אפידמיולוגיה
- סכיזופרניה - 48%
- מאניה דפרסיה - 56%
- OCD - 32.8%
- PTSD - 55%-99%
- 3 מצבים אפשריים:
- ההפרעה נפשית קודמת לשימוש\התמכרות בחומרים
- השימוש\התמכרות קודם את ההפרעה הנפשית
- (השימוש כמזרז התפרצות מחלה)
- 2 המצבים מתקיימים בו-זמנית ללא קשר ביניהם על רקע מועדות (VULNERABILITY)
- האם זה משנה??



האם כל מי שמשתמש הוא בהכרח מכור??



מהי התמכרות?

הגדרה: התמכרות היא מחלה
ביו-פסיכו-סוציאלית
מצב של תלות נרכשת
פסיכולוגית וגופנית, בחומר
או בפעילות כלשהם. לאורך
זמן מתפתחת סבילות, שבגינה
נדרשת כמות הולכת וגוברת
של חומר, על מנת להשיג
השפעה רצויה. הפסקה או
הפחתת המינון גורמת להופעת
תסמיני גמילה.



איך נזהה התמכרות?



♦ אדם מתקשה להתנהל ללא החומר /
ההתנהגות - בהפסקת השימוש
בחומר / ההתנהגות נראה עצבנות,
חרדה, חוסר אונים, חוסר שקט
(תסמונת גמילה)

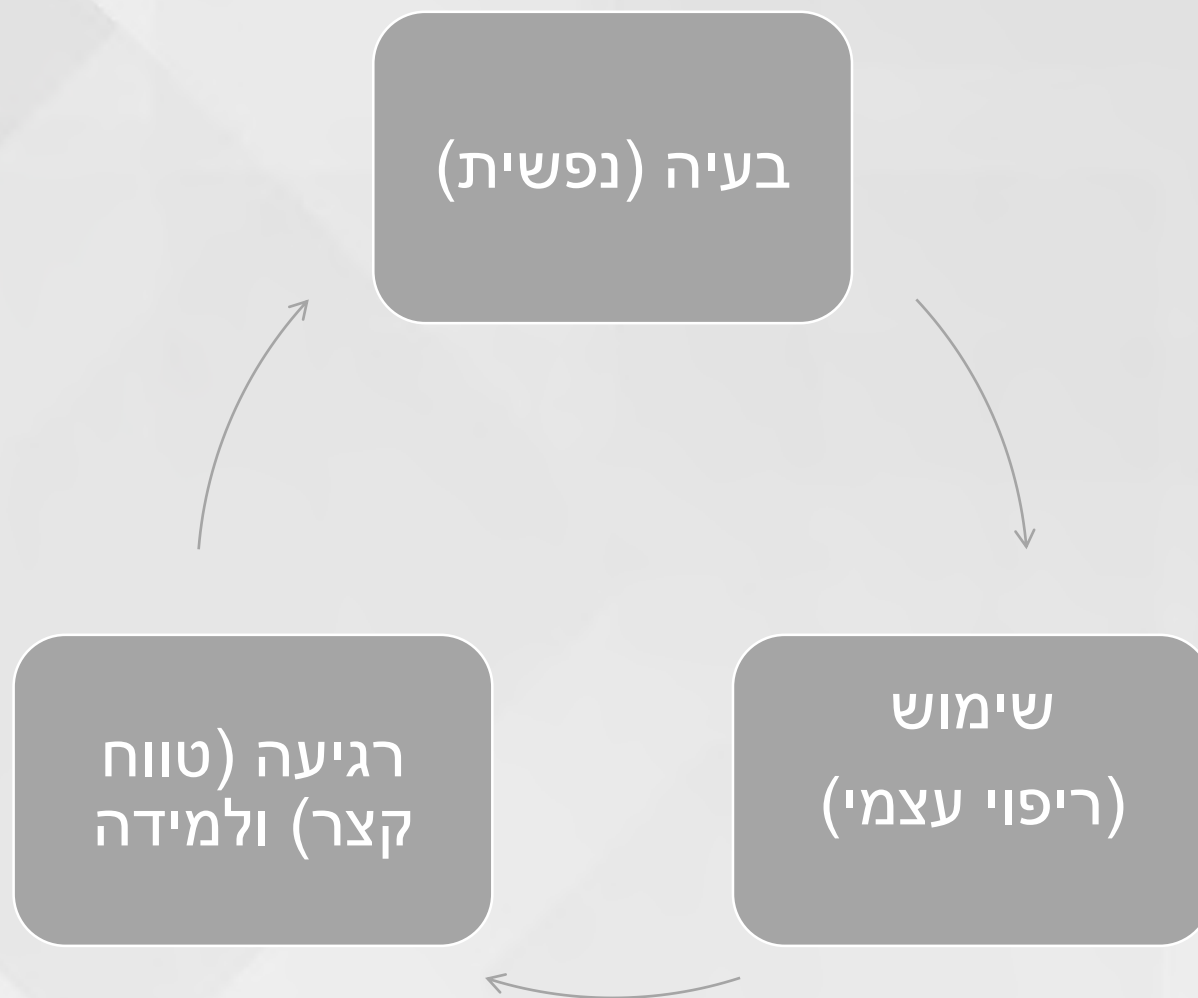
♦ השקעת משאבים לא פרופורציונאליים
להשגת החומר ללא שיקול דעת כולל
קושי לשמור על הגבולות והחוקים.

♦ הזנחה של תחומי עניין ותחומי אחריות אחרים. העדפת רגיעה על התפתחות.

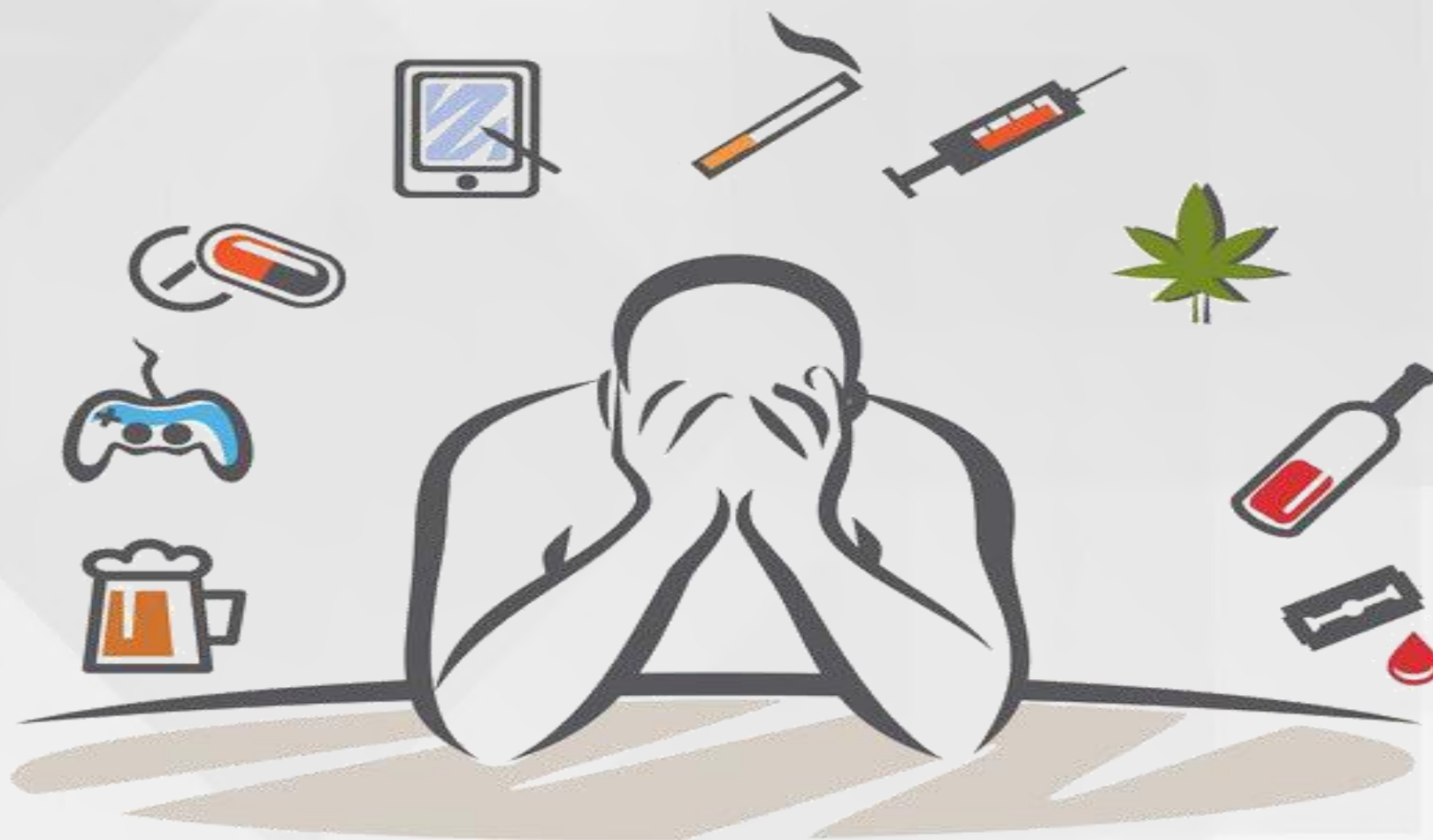
♦ הסתרה (הכחשה) - מספרי סיפורים גם לעצמם...



מעגל הסבל של ההתמכרות ואבחנה כפולה



אז מה עושים?



עבודה בתוך המשפחה

- ◆ גבולות ברורים
- ◆ סמכות מחבקת- מבינה אבל לא מקבלת
- ◆ האחריות להחלטות ולבחירות היא של המתמודד
- ◆ גישה מוטיבציונית מניעה לפעולה
- ◆ מסגרות ועזרה מחוץ לבית
- ◆ דוגמה אישית
- ◆ פניה לעשייה ולא להיגיון
- ◆ ההיפך מהתמכרות הוא לא גמילה, ההיפך מהתמכרות הוא קשר



...בנקודה מסוימת בזמן, ברגע שבו הדברים נהפכים לנוראיים מדי, כל אחד יכול להחליט ש"לא עוד". כל אחד רשאי לעצור ולהתחיל שוב, לברוא את עולמו מחדש. כל אחד, אפילו אלוהים.

אתגר קרת

תודה על ההקשבה

הילה בוצ'ן, MSW

מנהלת פיתוח תחלואה כפולה, עמותת "אנוש"

054-9299561

רח' משה דיין 30,
ת.ד. 181, כפר סבא. 4410101
טל. 074-7556100
פקס. 074-7556101
office@enosh.org.il
www.enosh.org.il

