

# שרותי תעסוקה

טל רוקח  
רועי אפשטיין

# מה זה קריירה בשבילי?



## קריירה - הגדרה:



# קריירה,

מסלול חייך של הפרט

הרבה יותר מהמושג עבודה.

כולל את הפעילויות והעיסוקים, ההתנסויות והבחירות החינוכיות והמקצועיות הרלוונטיים להתפתחותו של האדם כעובד, עמדותיו בעבודה ובתחומי חיים אחרים הקשורים ישירות או בעקיפין לתפקיד האדם כעובד לאורך חייו.

”התפתחות קריירה” היא תוצר מורכב של גורמים פסיכולוגיים, חברתיים, חינוכיים, פיזיים, כלכליים ואירועי חיים משתנים.

תבת, ג'וינט ישראל.

# עץ תעסוקה משפחתי



תמיד אמרו עלי במשפחה שאני...

במשפחה שלי מקצוע טוב הוא...

אצלנו במשפחה יש הכי הרבה...

אצלנו במשפחה אסור להיות...

במשפחה שלי מי שמוצלח הוא..

אצלנו במשפחה רצוי ונחשב להיות...

במשפחה שלי לימודים הם...

Tree vector created by bgrfx - www.freepik.com

**אנוש**

העמותה הישראלית  
לבריאות הנפש



# סוגי השפעה משפחתית



מיקום  
גיאוגרפי.

תורשה  
גנטית.

רקע  
משפחתי.

מעמד סוציו-  
כלכלי.

מבנה  
המשפחה.

סגנון הורות.

גישת ההורים  
כלפי עולם  
העבודה.

# מהי החלמה?

"... הצורך הוא לבסס מחדש  
תחושות של ערך עצמי, יושרה  
והתכוונות, שהן בתוך ומעבר  
לגבולות הנכות: השאיפה היא  
לחיות, לעבוד ולאהוב בקהילה שבה  
יש לאדם אפשרות לתרום תרומה  
בעלת ערך..."

Deegan, 1993



# החלמה לפי דוידזון וטונדורה:

” החלמה בבריאות הנפש היא

מסע מרפא של השתנות  
המאפשר לאדם עם בעיה נפשית לחיות  
חיים בעלי משמעות  
בקהילה שבה בחר,  
תוך חתירה למימוש  
” מלוא הפוטנציאל האישי

Davidson & Tondora



# החלמה לפי אנטוני ופרקש:

”

תהליך אישי עמוק של שינוי עמדות, ערכים, תחושות, מטרות בחיים, תפקידים ומיומנויות. זוהי דרך לחיות חיים, תפקידים ומיומנויות. זוהי דרך לחיות חיים משביעי רצון, עם תקווה, על אף המגבלות הנובעות מהמחלה. פיתוח או חידוש של משמעויות וכוונות חדשות בחיים, מעבר להשפעת המחלה.

(Anthony, 1993)



”

תביעה/ תביעה מחדש של תפקיד חיים משמעותי

(Farkash, 2000)



# מחשב מסלול מחדש

נעים  
להכיר,  
מיכל

# ועדת סל שיקום- משרד הבריאות



# שאלות לשאול בתהליך חיפוש התעסוקה:



מהם תחומי העניין?



מה אני אוהב לעשות? מהם התחביבים שלי?

מהם הערכים שמניעים אותי?



העדפות אישיות



איך אתה אוהב לעשות מה שאתה עושה?

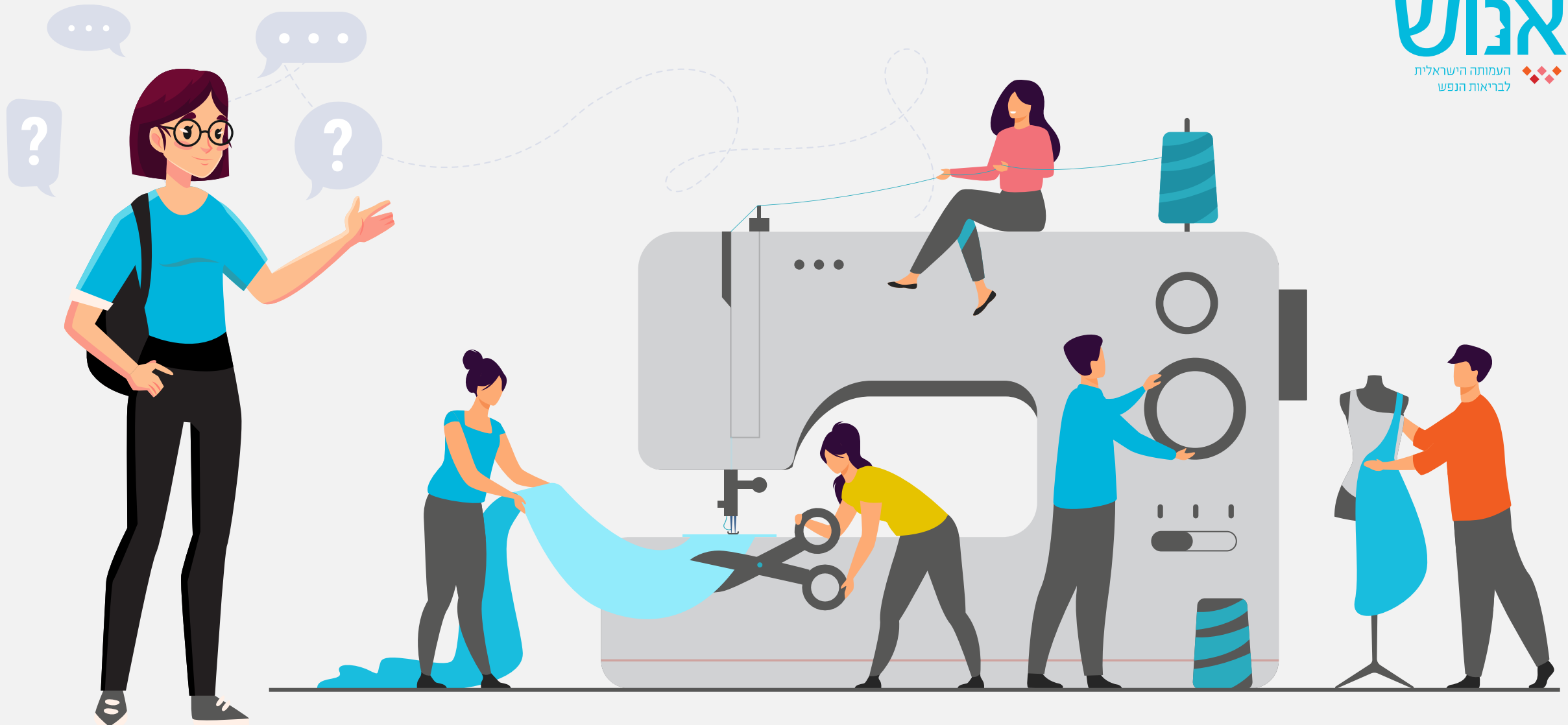




# איך לחפש עבודה? לכתוב קורות חיים



# ליווי בתעסוקה בשוק החופשי



# שירות ליזמים עסקיים



# השכלה - שירותי סל שיקום נוספים בתחום תעסוקה

אולפן עולים

השלמת לימודי  
יסוד

12 שנות לימוד

השלמה  
לתעודת בגרות

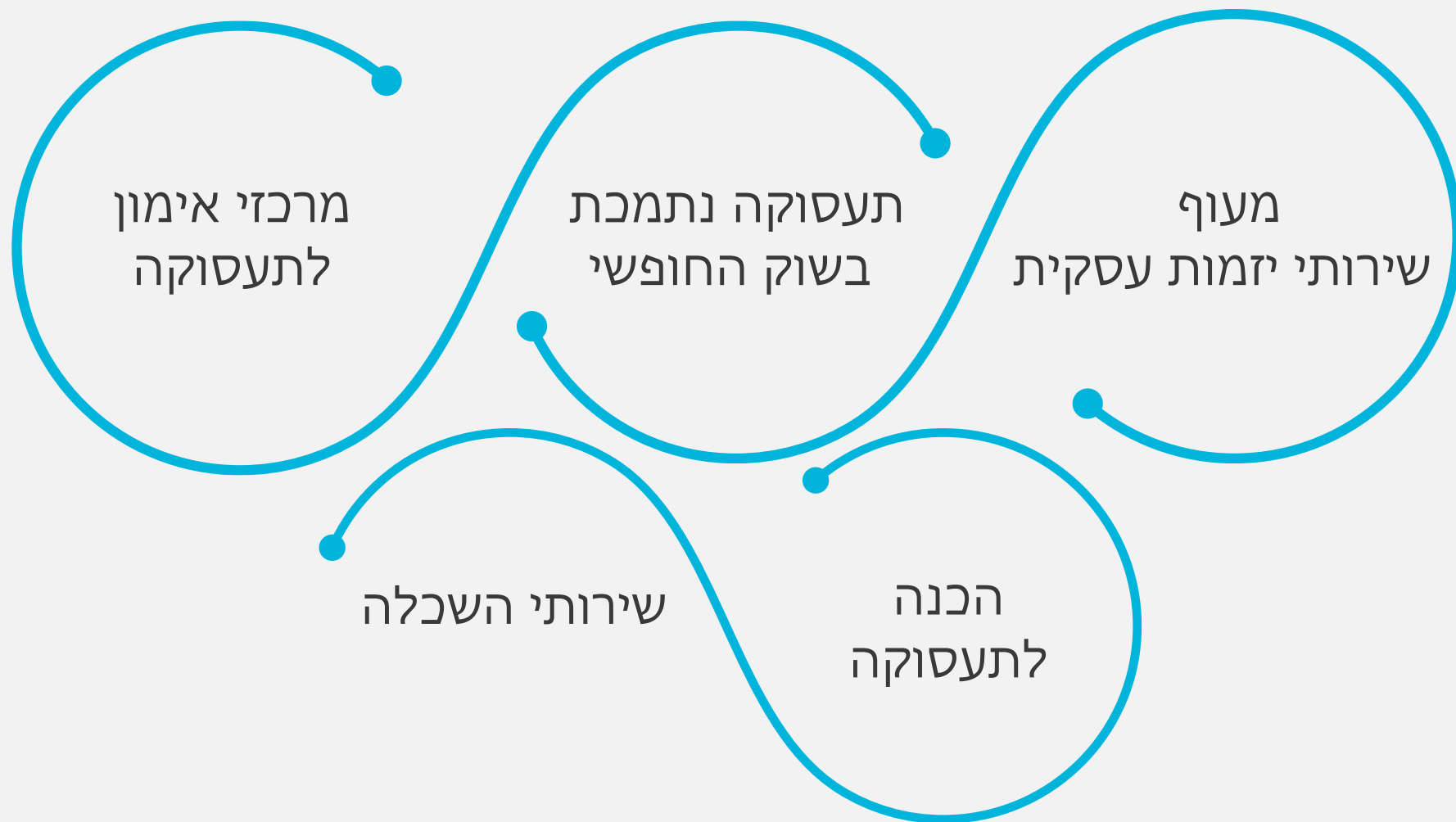
קורס להכרת  
המחשב

בתי מדרש

חונכות  
אקדמאית

מכינה  
ללימודים על  
תיכונים

# מסלולי התעסוקה באנוש





# האדם במרכז



תעסוקה  
והשכלה



מדיניות



מרכזים חברתיים



מרכזי משפחה



דיור



ידע מנסיון  
חיים