



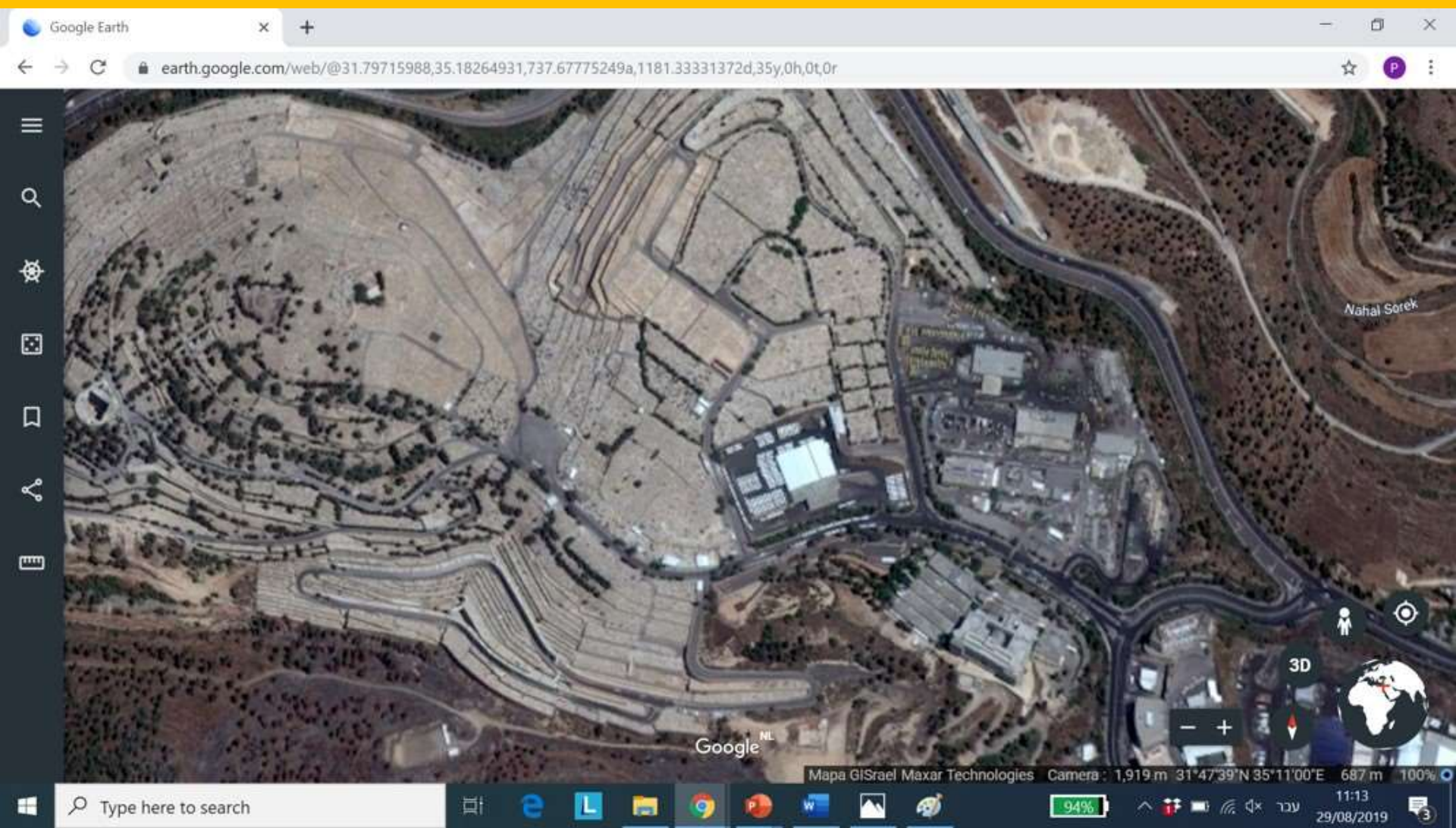
קהילה טיפולית במקום אשפוז פסיכיאטרי אקוטי: בתי סוטריה

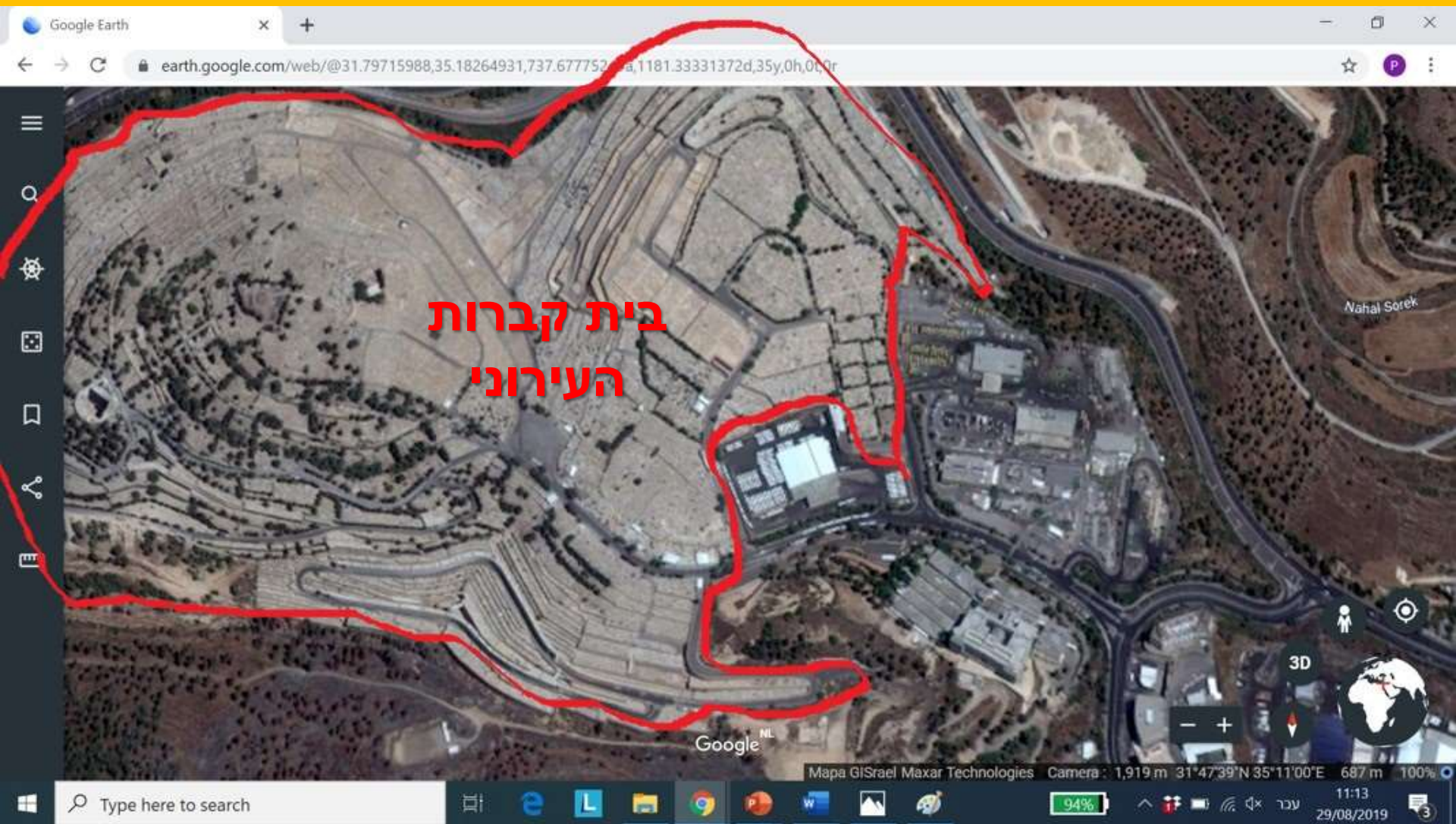
**רוחות של שינוי
מגמות חדשות בבריאות הנפש**

יום עיון מילים ירושלים

**פרופ' פסח ליכטנברג
מייסד ומנהל מקצועי, עמותת סוטרִיה ישראל
החוג לפסיכיאטריה, האוניברסיטה העברית בירושלים**

ט"ז באייר תשפ"א 28.4.2021







עקרן היסוד:
מצבי קצה נפשיים –
כאן פסיכולוג, דיכאון
אובדן, סדרה מאנית,
מאדקה דיסוציאטיבית וכו' –
הינם בעיות אנאליטיות
שמחייבות פתרונות אנאליטיים

שאר העקרונות נלמדים מעקרן
היסוד...

בית ולא מוסד







קהילה טיפולית



משמעות הקהילה

הקהילה בחוץ

- מיקום באיזורי מגורים
- קשרים עם ארגונים
- שכונתיים
- שיתוף פעולה עם שכנים

הקהילה בפנים

- קהילה טיפולית
- עבודה קבוצתית
- השטחת היררכיה
- והגמשת גבולות
- היעדר סטיגמה

קהילה כביטוי של העיקרון הראשון

המלווים הם הלב הטיפולי והאנושי של הבית



-מרחב טיפולי יותר משיטה -"להיות עם"



עבודה עם משפחות

- מתאם טיפול
- מפגשים שבועיים
- רוח דיאלוג פתוח

כמה מילים מהמלווה יוסי...

תרופות לא כקו ראשון...



תודה לדניאל לואיס
על ההמשגה.

התהליך הטיפול



בסוף התהליך הדייר כבר חוזר למסלול חייו
ולמקומו במשפחה ובחברה

הבית מספק מרחב חיצוני ופנימי שמאפשר
לדייר להיות מובן על ידי הסובבים אותו וגם
להבין את עצמו

עם גבור הביטחון במקומו בתוך הבית,
הדייר מקבל כוח להתמודד עם מצוקותיו

האדם נכנס לבית ומבין שהוא מוגן, צרכיו מטופלים,
לא יאונה לו כל רע מהחשיפה והעבודה במרחב
של הבית.

מוכן

מובן

מוזן

מוגן

סיכום 2020 לשלושת בבתינו:

- 276 כניסות
- גיל ממוצע 34.1 ± 12.2 (טווח 18-74)
- מימון ציבורי (בירושלים) 61%
- אבחנות:
 - פסיכوزה 43%
 - ביפולארי 20%
 - דכאון 11%
 - פוסט טראומה מורכבת 21%
 - אחר 5%
- שהייה ממוצעת – 35.5 יום (חציון 27 יום)
- העברה לאשפוז כפוי: 2.9%

החזון לשינוי:

- בתים מאזנים כקו ראשון לנזקקים למסגרת טיפולית 24/7
 - במיוחד לאשפוז ראשון
- מימון ציבורי שווה ערך לאשפוז פסיכיאטרי
- פיתוח בתים מאזנים לאוכלוסיות חדשות:
 - ילדים ונוער
 - נפגעות תקיפה מינית
 - PTSD אצל חיילים, נפגעי פעולות איבה ואחרים
 - תחלואה כפולה
 - הפרעות אכילה
 - חרדים
- הקמת 100 בתים מאזנים
- שינוי במערכת האשפוז
- שילוב/פיתוח מסגרות טיפול ושיקום

תודה רבה!

למילים ירושלים על ההזמנה ליום עיון
לצוות המדעים של שלושת בתי הסוטריה בארץ
לקרן לזלו נ. טאובר
לוועד המנהל של עמותת סוטריה
ולכל משתתפי יום העיון

לשאלות, הערות, תמיכה, שותפות והפניות:

פרופ' פסח ליכטנברג

licht@cc.huji.ac.il