

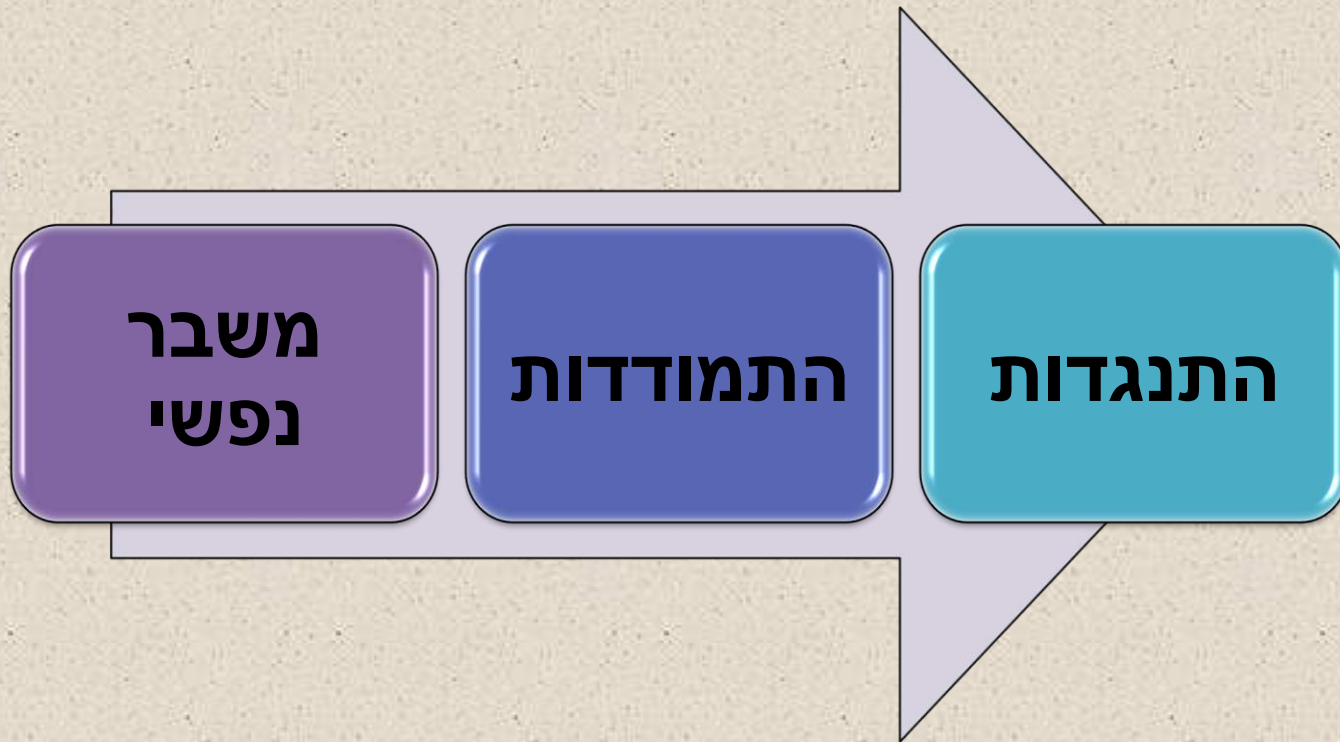
מהי התנגדות לטיפול?

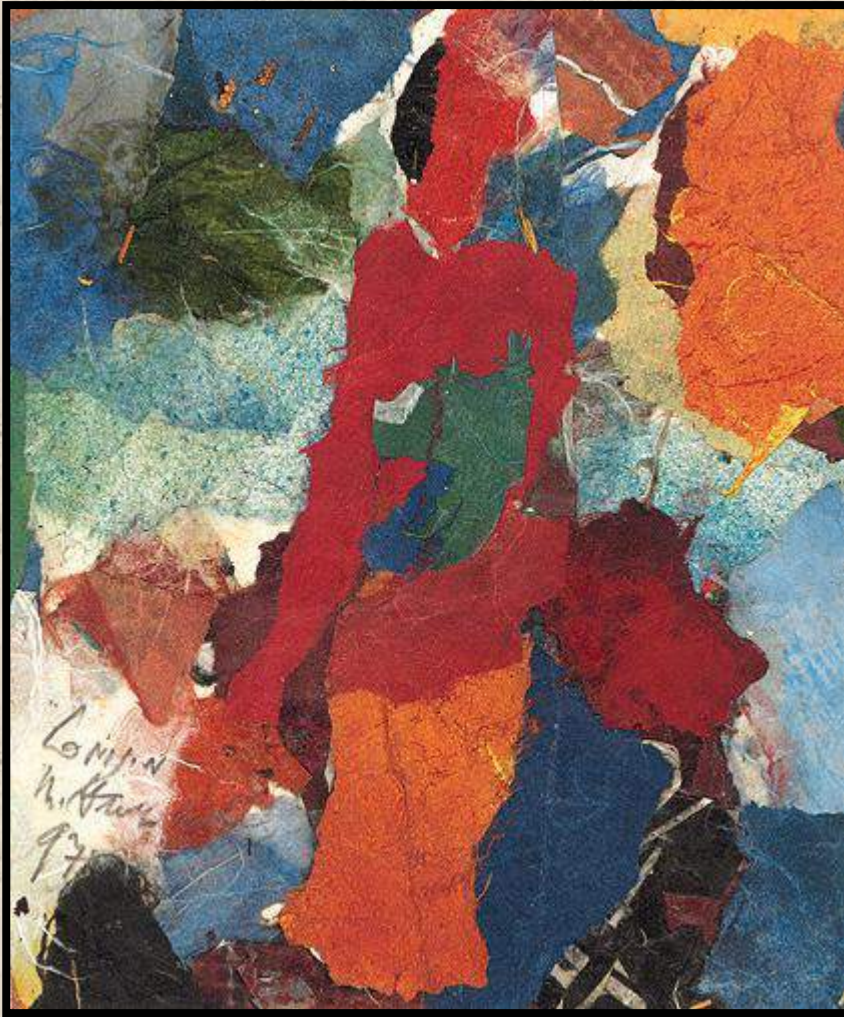
ד"ר נטע גלמידי- מנהלת מילם כרמיאל

**כל אדם חפץ בשינוי,
אך בו בעת גם חושש מפניו.
תנועה זו עשויה לפתח התנגדות,
המסמלת את הפחד וההימנעות ממה שהשינוי
טומן בחובו!**



התנגדות לטיפול



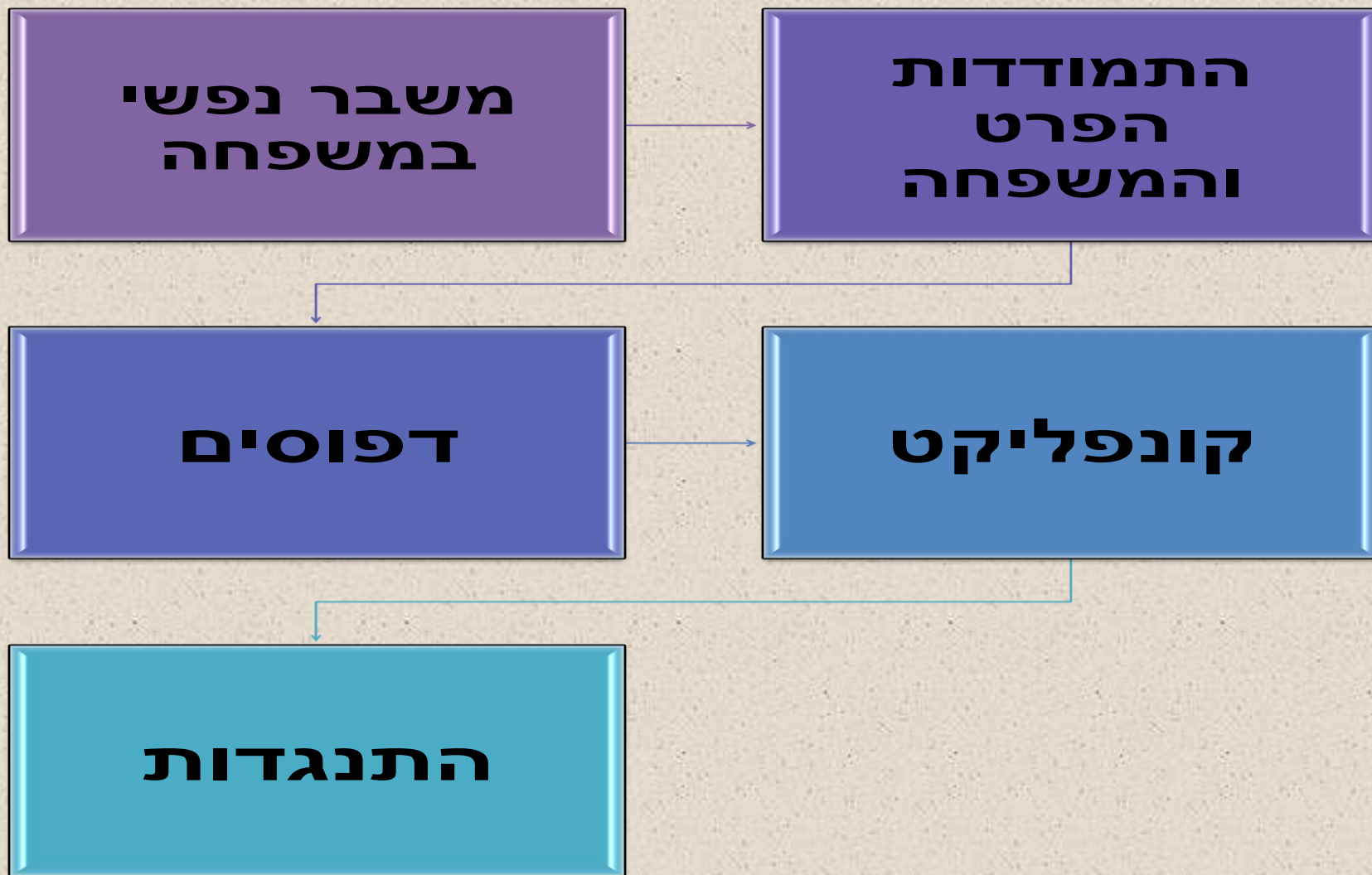


מה הסיבות
להתנגדות
לטיפול?

סיבות להתנגדות לטיפול

- התנגדות כקונפליקט בין הפחד לרצון לשינוי.
- התנגדות המבטאת רצון לעצמאות- לא כל תפיסת מרחק מהטיפול או מהמטפל הינה הימנעות!
- לעיתים מהווה ההתנגדות- אינדיקציה לשליטה אל מול חוויות של חוסר אונים ופחד.
- התנגדות כמסר התנהגותי לקשר ויחסים.
- לא כל התנגדות היא בהכרח מוכללת, התנגדות יכולה להיות מכוונת לגופו של עניין-לדוג' הימנעות מטיפול תרופתי אך לא מטיפול שיקומי.

התנגדות לטיפול-ראייה מערכתית





כיצד מסייעים
לאדם להיענות
לטיפול ולקשר?

**מיקוד
באדם**



**מיקוד
במערכת
המשפחתית**

התערבות - מיקוד ביחסים

הרחבה

- עבודה מערכתית- הרחבה מהתנגדות של הפרט- לסיפור של משפחה.
- הגדלת המרחב האישי והרגשי של כל פרט במשפחה- תקשורת המקדמת הבנה והתייחסות לצרכים בסיסיים ושלא מתוך התנהגות רגרסיבית התנגדותי.



המודל האינטגרטיבי במיקוד במערכת המתנגדת

מתקיעות לתנועה

- המיקוד ביחיד למיקוד במשפחה- מקדם תנועה.
- משמעות למחלה ולביטוי ההתנגדותי מנקודות המבט השונות.
- המעבר מהתנהגות מתנגדת לתיווך מילולי רגשי.
- הרחבת המרחב האינדבדואלי והפחתת המתח.



• תודה על ההקשבה!