

אפשר גם אחרת – חלופות אשפוז בישראל.



מנחות:

נעמה חכמון, עו"ס ראשית בית גומא
ליאור אביאל פרץ, מנהלת תחום הדיור בעמותת אנוש

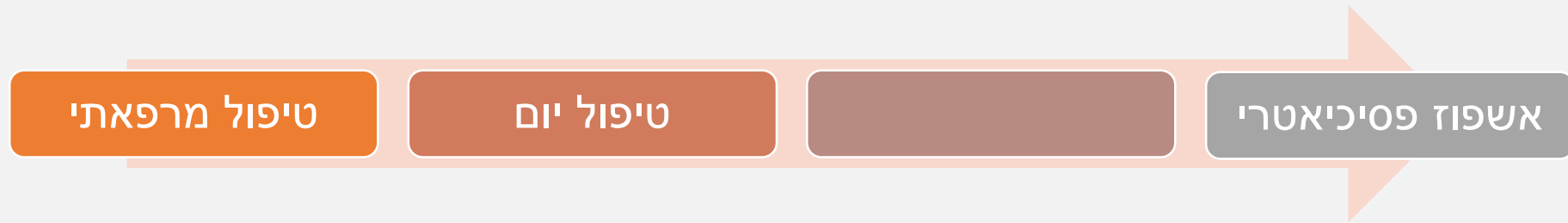


בית מאון להחלמה נפשית בקהילה
ל"ז יאכז רפוע ש"ע

בתים מאזנים - המהפכה השקטה בבריאות הנפש

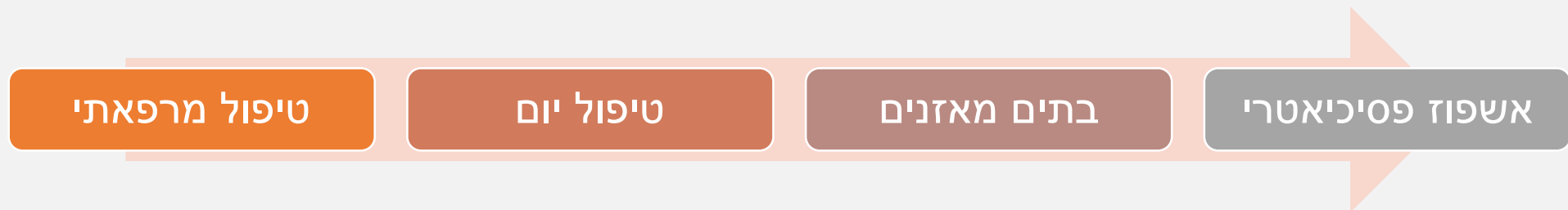
הספקטרום הטיפולי בקהילה - לפני הבתים המאזנים-

בהיעדר חלופות, אשפוז פסיכיאטרי היווה מענה יחיד לאדם במשבר אקוטי



הספקטרום הטיפולי בקהילה – הווה ועתיד העתיד?

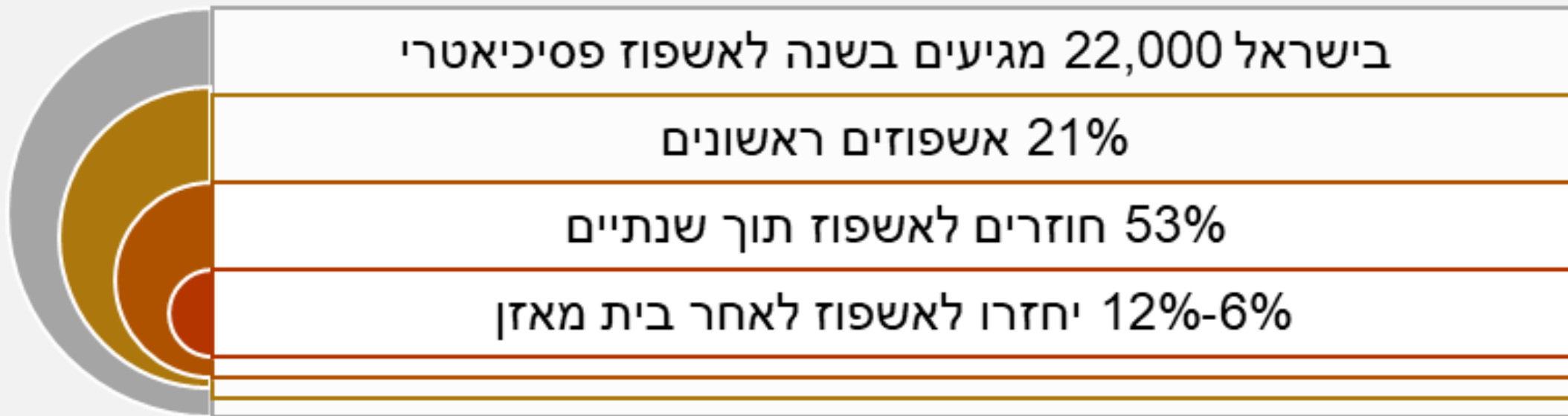
האשפוז הפסיכיאטרי ישנה ייעוד – למקרי הקצה – משברים אקוטיים + מסוכנות, עם או בלי כפיה.



מתוך מצגת המהפכה השקטה בבריאות הנפש/ האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות, 2019



נתונים



מתוך מצגת המהפכה השקטה בבריאות הנפש/ האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות, 2019

www.enosh.org.il



בית מאזן להחלמה נפשית בקהילה
ל"ז יאכז רפוע ש"ע

ביזור השרות

De Centralization

- אינטגרציה של שרותי בריאות נפש עם שרותי הבריאות "הכללית"
- שבירת החסמים הסטיגמטיים והנגשת בריאות הנפש לאוכלוסייה.

מדיניות "אל מיסוד"

De Institutionalization

- צמצום מספר מיטות האשפוז הפסיכיאטרי תוך כדי ליווי שיקומי מתוך הקהילה.
- שאיפה להגבלה מינימלית של חרותו של המטופל בסביבתו.

הפחתת הסטיגמה

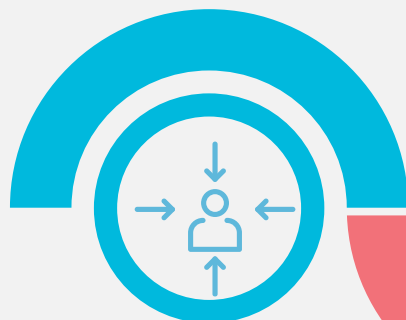
De Stigmatization

- העתקת מוקד הכוח מגורם מרכזי(משרד הבריאות) לגורמי הקהילה.
- פיזור גיאוגרפי של שירותים- הבטחת זמינות ונגישות.



היסטוריה והתפתחות

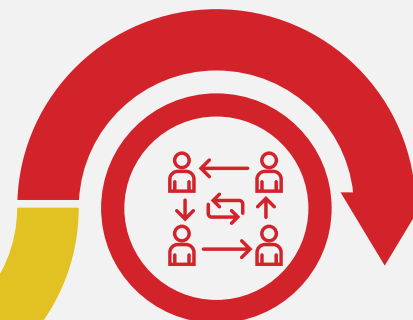
2015-2017
כתיבה, גיבוש
ופרסום אמות
המידה
להפעלת בית
מאזן



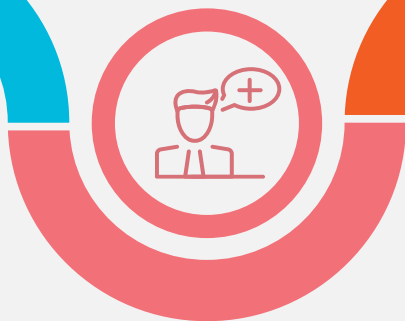
2019
פרסום אמות
מידה עדכניות
פתיחה של
בית גומא



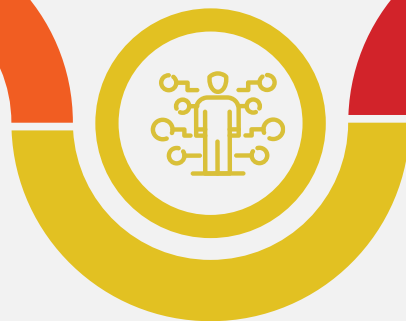
2021
תהליך
פתיחת
בית מאזן
לנשים



2016
פתיחת
הבית
המאזן
הראשון
בישראל



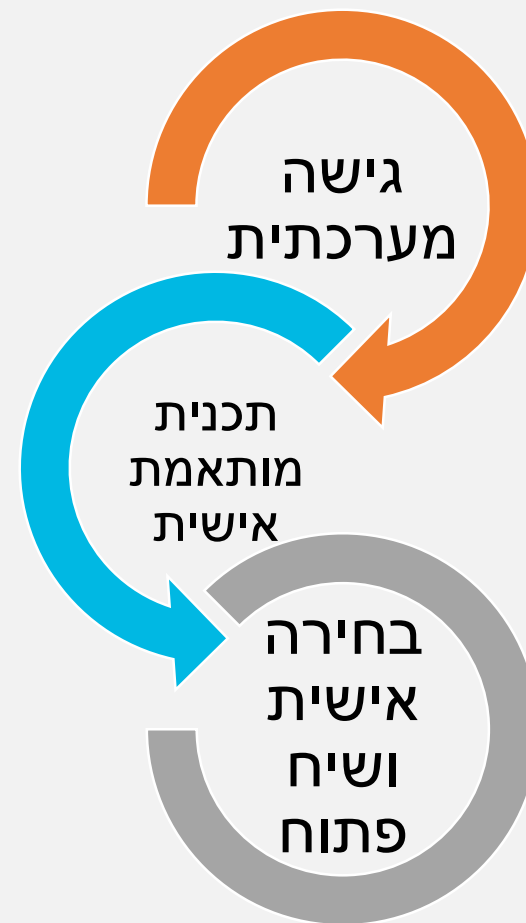
2020 חתימה
על הסכם עם
כללית
ומכבי



תפיסה מקצועית – בית גומא

הבית פתוח לשבעה דיירים
בהובלת ד"ר ישראלי ונעמה
חכמון, וכן צוות רב- מקצועי
של 20 אנשי מקצוע
ומתנדבים

הגדרת הבעיה ותכנית
ההתערבות מתבססת על
תחושותיו ודיווחיו של הדייר,
של רשת התמיכה שלו ושל
צוות הבית.



בית מאזן- בית גומא



"אצלנו אין בעד או נגד, אלא מה
נדרש לדייר כך שיוכל לפלס את
דרכו לחיים מלאים ומספקים
בקהילה בה הוא חי, במינימום
ההתערבות הדרושה"



בית מאזן להחלמה נפשית בקהילה
ל"ז יאכז רפוע ש"ע

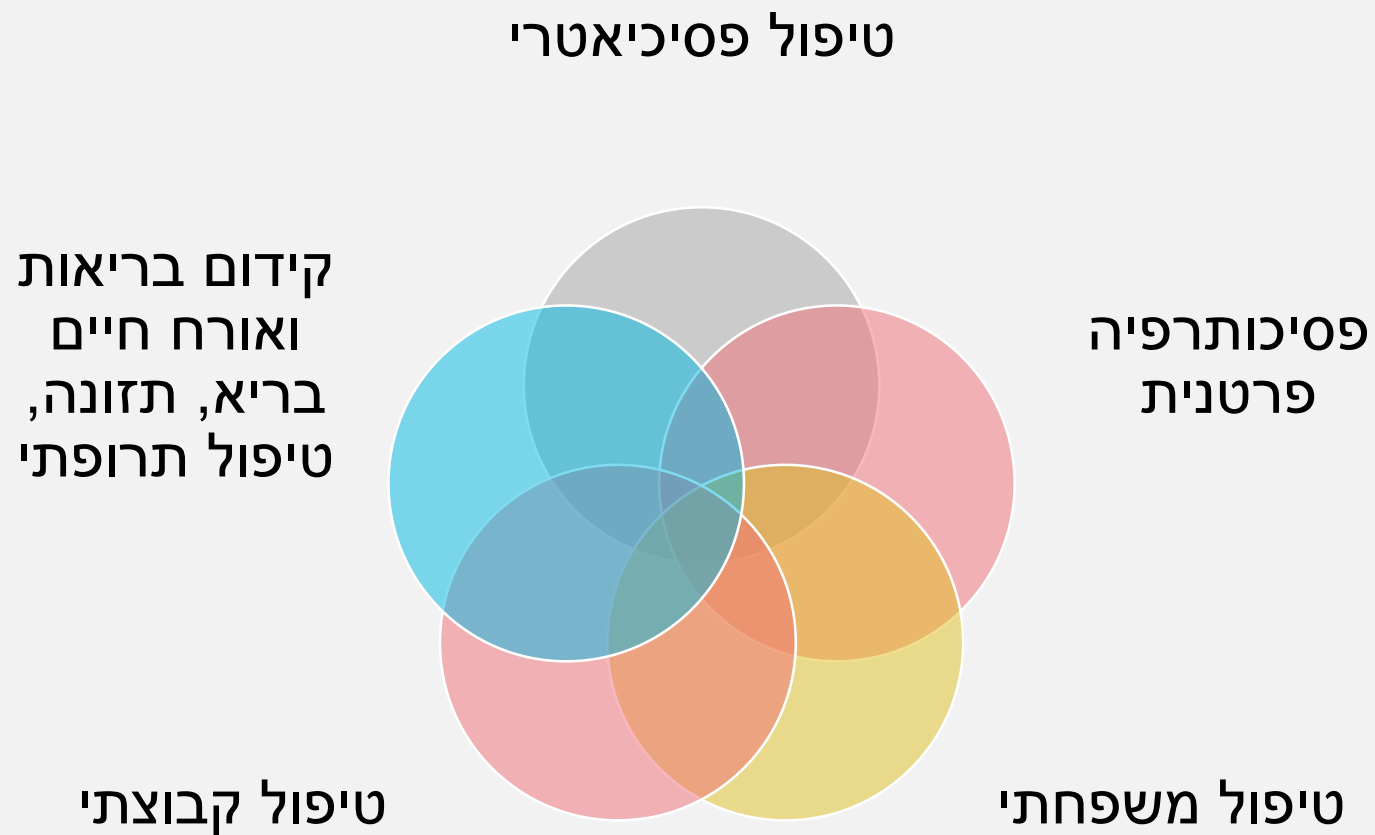


צעירים במצב אקוטי חריף

הפרעות הסתגלות עקב אירועי ו/או מעברי חיים

הסתגרות ממושכת

התערבויות טיפוליות



רכישת כלים ממרחבים נוספים



קבוצת יוגה, תרפיה
בתנועה, ספורט טיפולי,
גינון טיפולי, סדנת בישול,
משחקי חברה קבוצתיים,
נגינה, יצירה, כתיבה
(בקרוב: קבוצת פסיכודרמה
וסדנת צילום)



יציאה אחת לשבוע ליער
מאכל במושב קידרון
לעבודת אדמה וחיבור לטבע



שיאצו, מדיטציה,
מיינדפולנס, פעילויות
ספורטיביות קבוצתיות
ופרטניות
בשעות הבוקר והערב
ובהתאם לבקשת הדייר



לוח פעילות שבועי

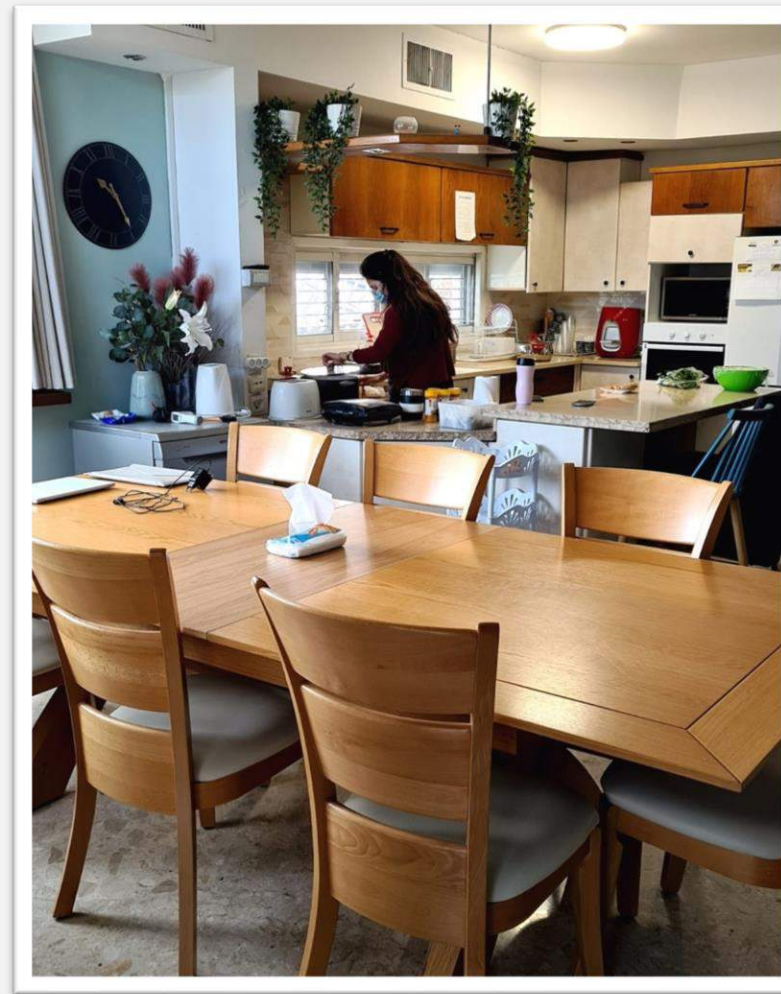
לוח פעילות שבועי - בית גוביא

ש	ר	ה	ד	ג	ב	א
	א. בוקר מ.צ.צ.ה	א. בוקר מ.צ.צ.ה	א. בוקר מ.צ.צ.ה	א. בוקר מ.צ.צ.ה	א. בוקר מ.צ.צ.ה	א. בוקר מ.צ.צ.ה
	התכנסות	התכנסות	התכנסות	התכנסות	התכנסות	התכנסות
	הכנה/אגף סזנת/הישג סזנת/שיבת	הכנה/אגף סזנת/הישג סזנת/שיבת	הכנה/אגף סזנת/הישג סזנת/שיבת	הכנה/אגף סזנת/הישג סזנת/שיבת	הכנה/אגף סזנת/הישג סזנת/שיבת	הכנה/אגף סזנת/הישג סזנת/שיבת
	ניקיון חדרים	ניקיון חדרים	ניקיון חדרים	ניקיון חדרים	ניקיון חדרים	ניקיון חדרים
	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית
	א. צהריים	א. צהריים	א. צהריים	א. צהריים	א. צהריים	א. צהריים
	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל	מפגשים - ד"ר ישראל
	סזנת/הישג	סזנת/הישג	סזנת/הישג	סזנת/הישג	סזנת/הישג	סזנת/הישג
	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית
	א. ערב	א. ערב	א. ערב	א. ערב	א. ערב	א. ערב
	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית	מפגשים עם אחיות/הבית
	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30

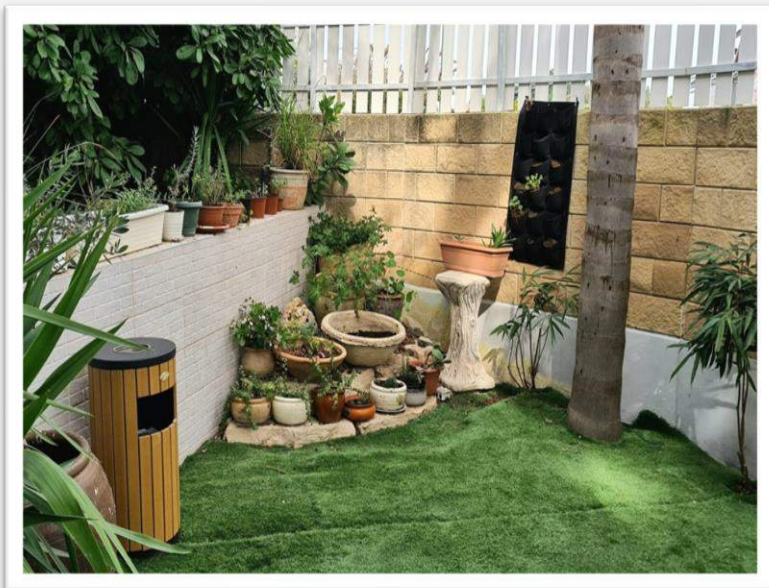
* 20:30 - מפגש ספורט/בית (העיתא/כדורסל/כדור רגל)



קומת כניסה - מרחב משותף



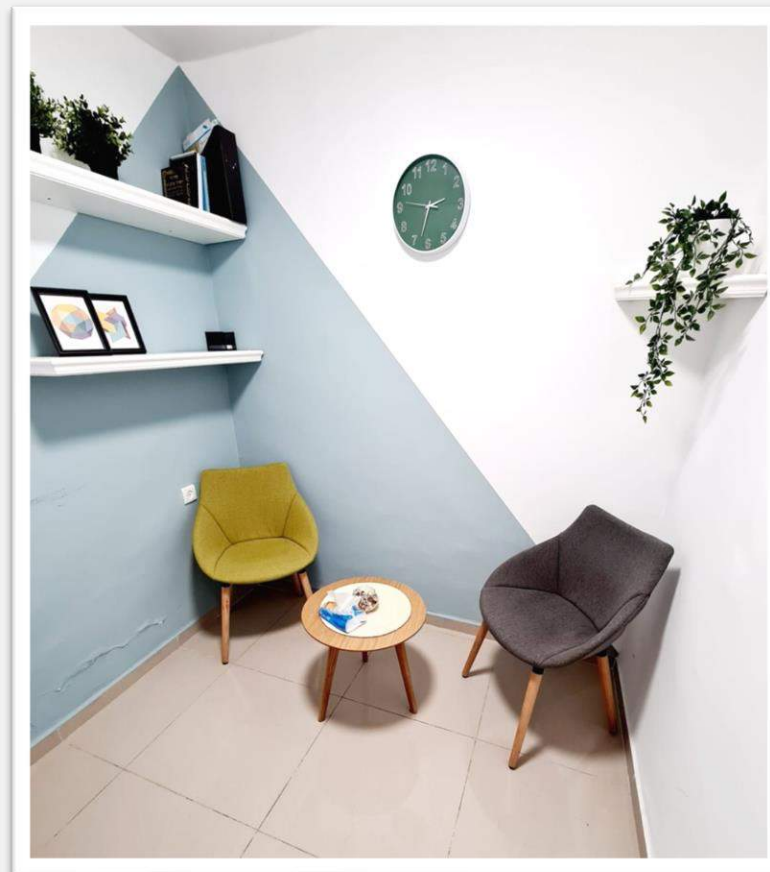
החצר



קומת החדרים



קומת הקרקע



לפרטים נוספים:

רחוב הגליל, 44

074-7556155



בית מאזן להחלמה נפשית בקהילה
ע"ש עופר זכאי ז"ל

