

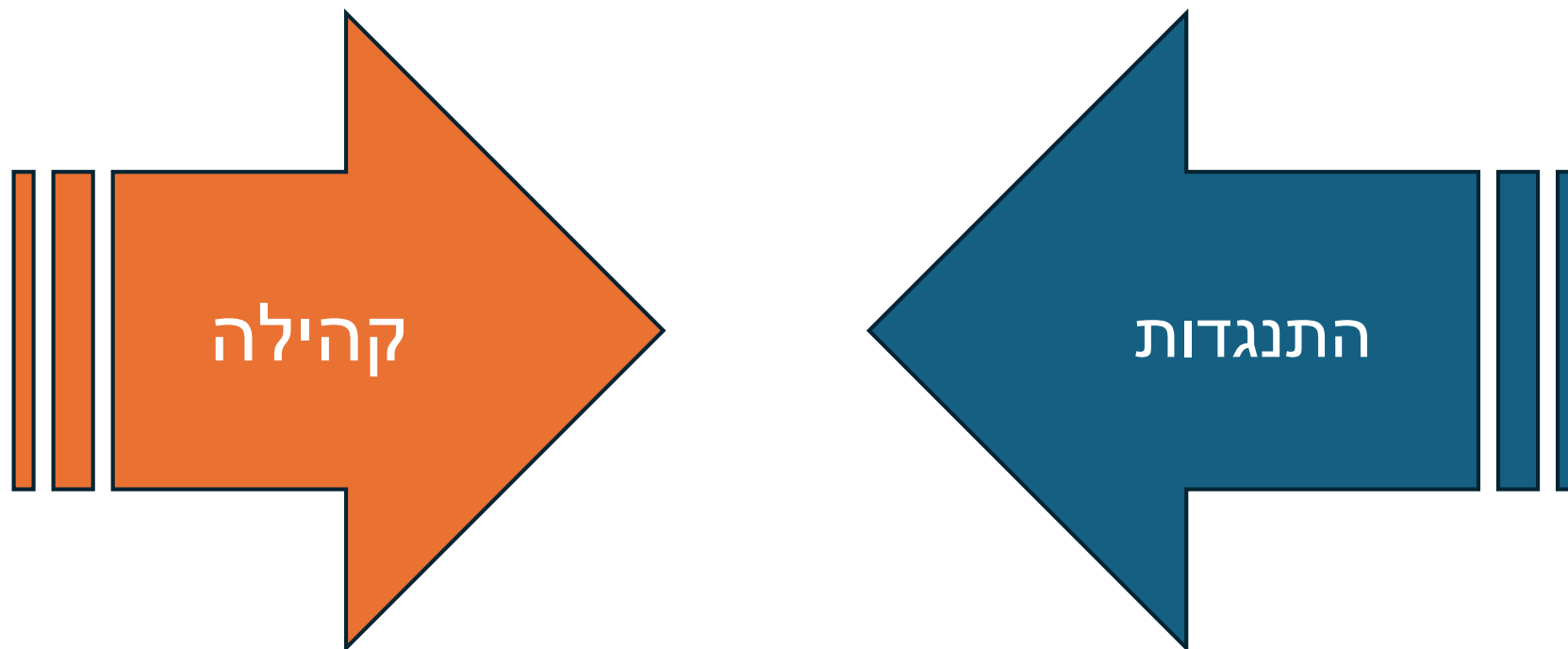
"אבל אין מה לעשות

נגד הרוח" -

האמנם?



'כוחה של ההתנגדות לטיפול חלש אל מול כוחה של מערכת/קהילה'



מה החשיבות של עבודה מערכתית וקהילתית?



- עבודה מערכתית עומדת אל מול כח ההצטמצמות והנוקשות של ההתנגדות.
- עבודה מערכתית מזמינה לתנועה במקום שהתהליך נתקע!!

מהי הקהילה או המערכת?

משפחה מורחבת
וחברים

אנשים ברי אמן
עבור המתמודד.

צוות שיקומי או
טיפול- פסיכיאטר,
אחות, עו"ס,
פסיכולוג.

עקרונות עבודה מערכתית

שותפות-
לא להשאר
לבד!!

מרחב ובחירה

מידתיות

סנכרון

ויסות רגשי

עקרונות מערכתיים להתמודדות יעילה עם התנגדות

בן המשפחה לא יכול להישאר לבד זה עשוי לייצר
קונפליקט והסלמה-יש לפנות לסיוע ותמיכה!

ההתמודדות עם ההתנגדות חייבת להיות בשותפות
ואחידות של צוות, בני משפחה ובהמשך גם מתמודד.

בשלב הראשון יש חשיבות לביסוס של אמון בקשר ללא
עבודה על התנגדות.

בשלב השני: יש לפתוח עם המתמודד את ההתנגדות
ומשמעותה, השלכותיה והפוטנציאל לשינוי.

התקשורת מלווה במסרים ברורים של בחירה ותקווה
ואמונה בכוחות המתמודד:



תהליך העבודה

- **התאמה לקצב של המתמודד – שינוי ותנועה לוקחת זמן!!**
- **פתיחה של הצוות לאט ובהדרגה לדמויות נוספות ברי אמון (רופא, אחות, עו"ס, חברים, בני משפחה נוספים) המקדמים ומרחיבים את השיח.**
- **בחירה של צעד ראשון המלווה בבחירת המתמודד לתנועה- סביב תפקוד, שיח עם דמות מטפלת, איסוף מידע ועוד.**
- **בהמשך צעד נוסף של בחירה.**
- **תנועה לכיוון בחירת טיפול.**

ולסיום...

"...הולך נגד הרוח, המדרכה מתנדנדת

אני סומך על הגשם שימשיך לרדת

שיימשך הלילה, אהובתי, אל פחד

תמיד הכי חשוך לפני עלות השחר

שתעלה השמש, אהובתי, אל פחד

תמיד הכי חשוך לפני עלות השחר..."

