



"בייחד ננצח" תפקיד המשפחה והקהילה בהתמודדות עם משבר

כנס משפחות נובמבר 2025

אנוש

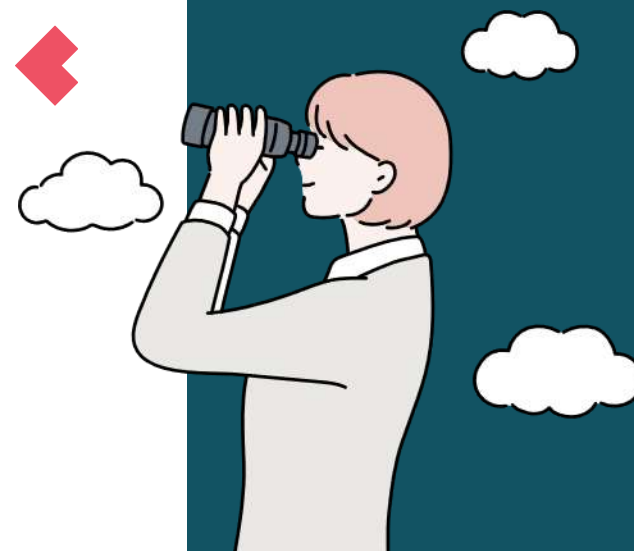
על מה נדבר היום?

◀ הופעתו של משבר

◀ תשובות לשאלון שהועבר לפני הכנס על התמודדות עם משבר

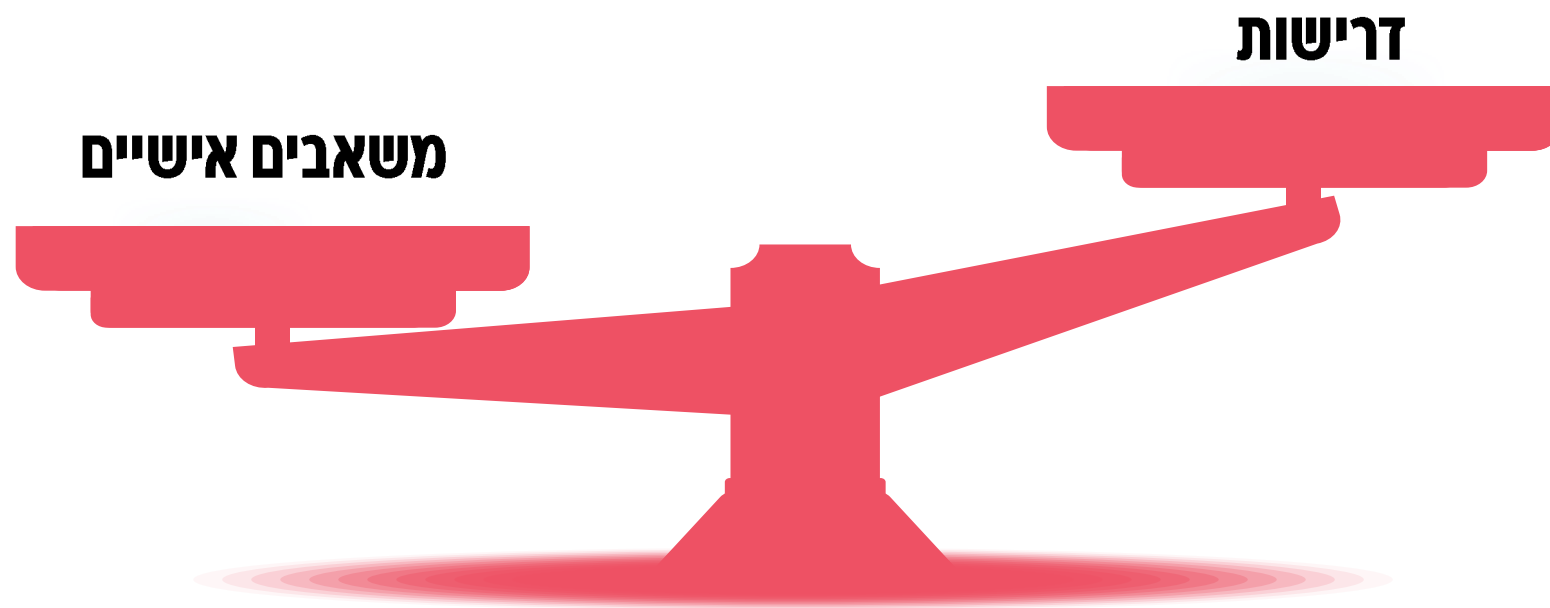
◀ תפקידה של המשפחה בהתמודדות עם משבר

◀ תפקידה של הקהילה בהתמודדות עם משבר



בני משפחה משתפים





מתי
מתפתח
משבר ?

מצב הנפש במשבר



חרדה



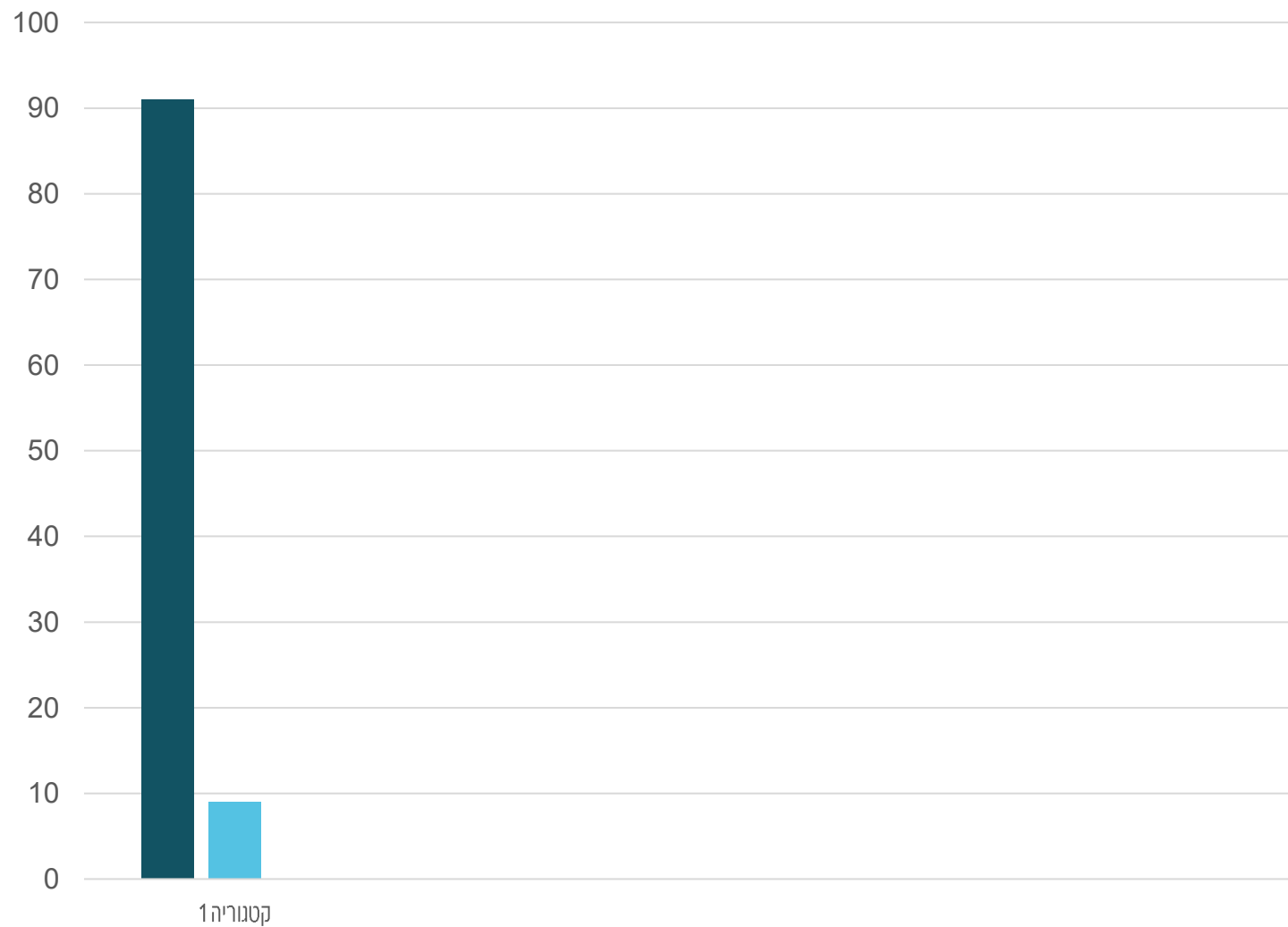
קיפאון



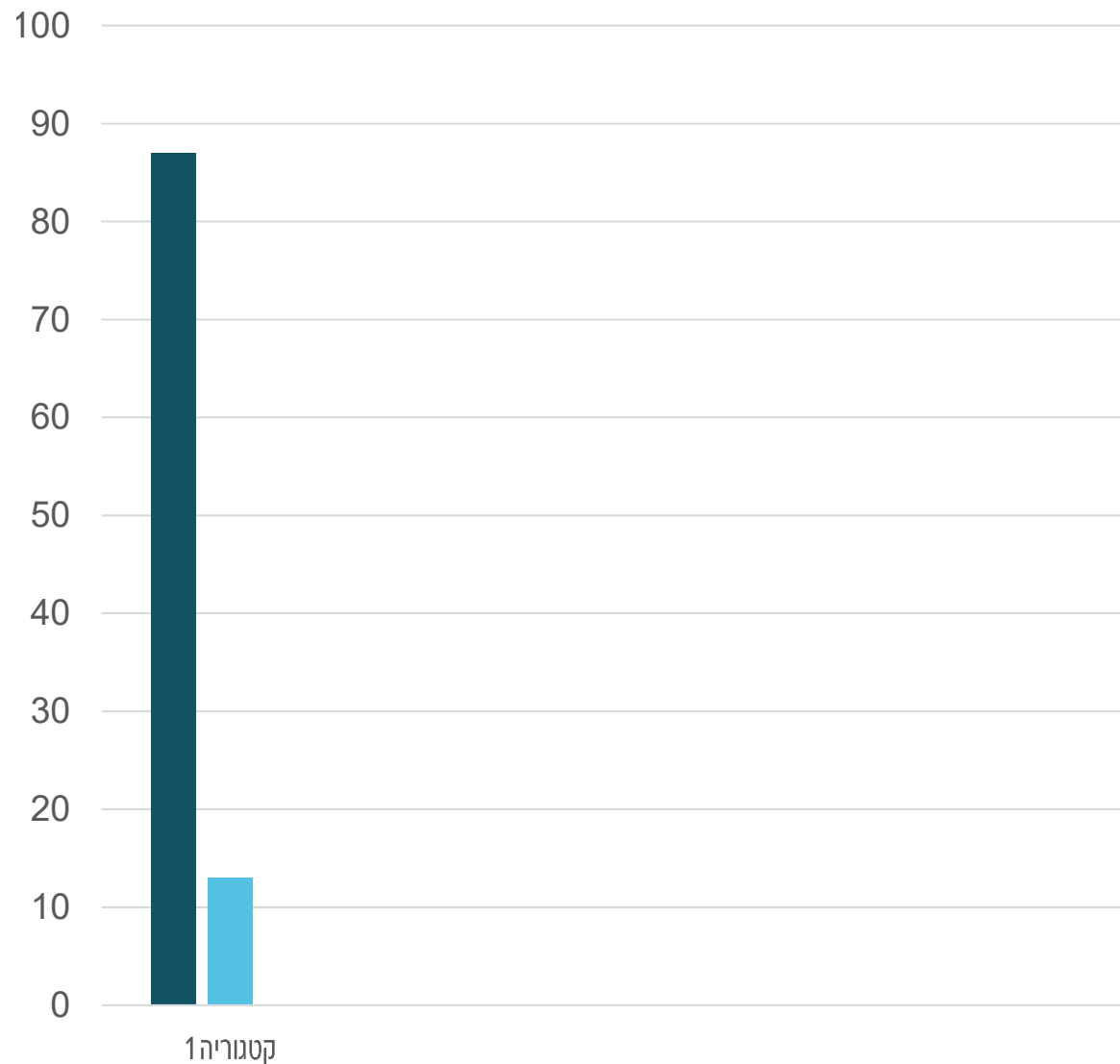
הצטצמצמות



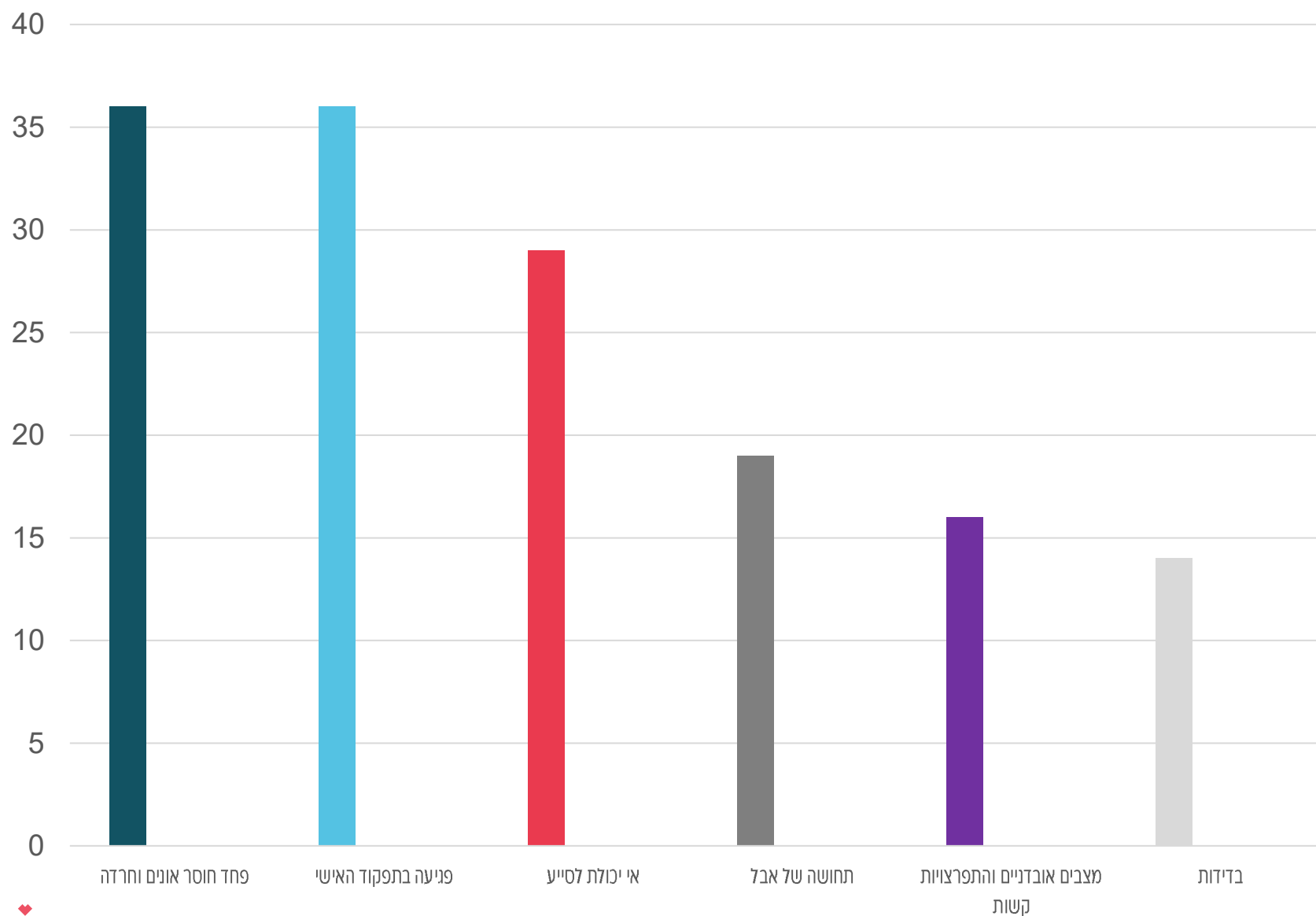
נוקשות




**האם המשבר
הנפשי של
המתמודד יצר
גם אצלן
משבר?**

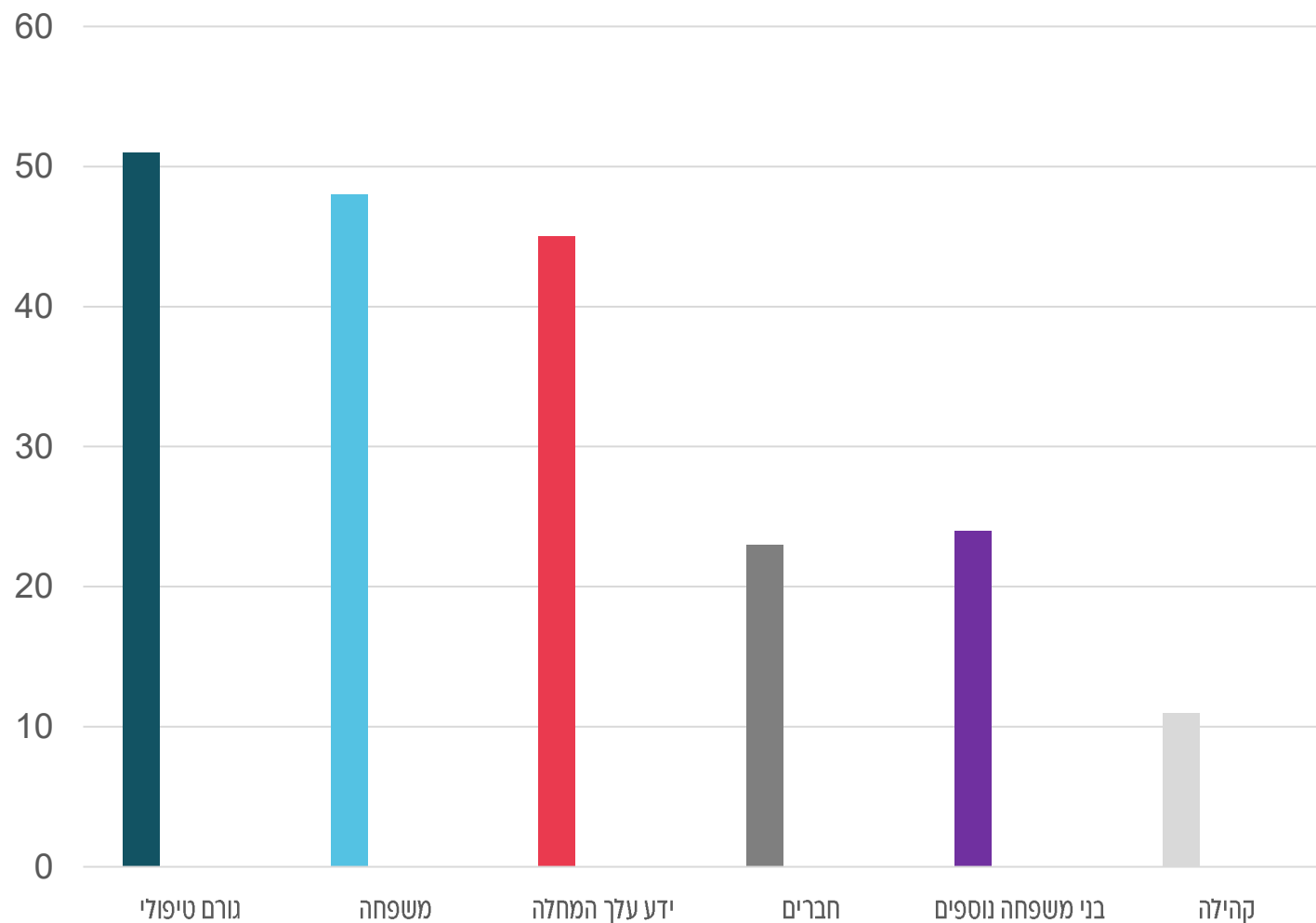


האם המשבר
הנפשי של
בן/ת המשפחה
עוזר במשפחה
כולה משבר?




**מה הייתה
החוויה הכי
קשה
שחווית
במשבר
זה?**

מה סייע בהתמודדות עם המשבר?



תמיכה מותאמת לצרכי המתמודד

אירה רגשית מותאמת

סיוע בהנעה לשינוי

שיתוף פעולה עם גורמים בקהילה

תקווה

תפקיד המשפחה בסיוע למתמודד במשבר



תמיכה מותאמת לצרכי המתמודד



זיהוי הצרכים
הרגשיים של
המתמודד



מתן הכרה
לסבל
ולמצוקה



תמיכה
בתפקוד
הרגסיבי



אווירה רגשית מותאמת



אווירה רגשית
מותאמת
לוויסות הרגשי
הנדרש



המודל של
LEFF





לפתח שפה של שינוי
המקדמת פעולה תוך
שמירה על מרחב בחירה



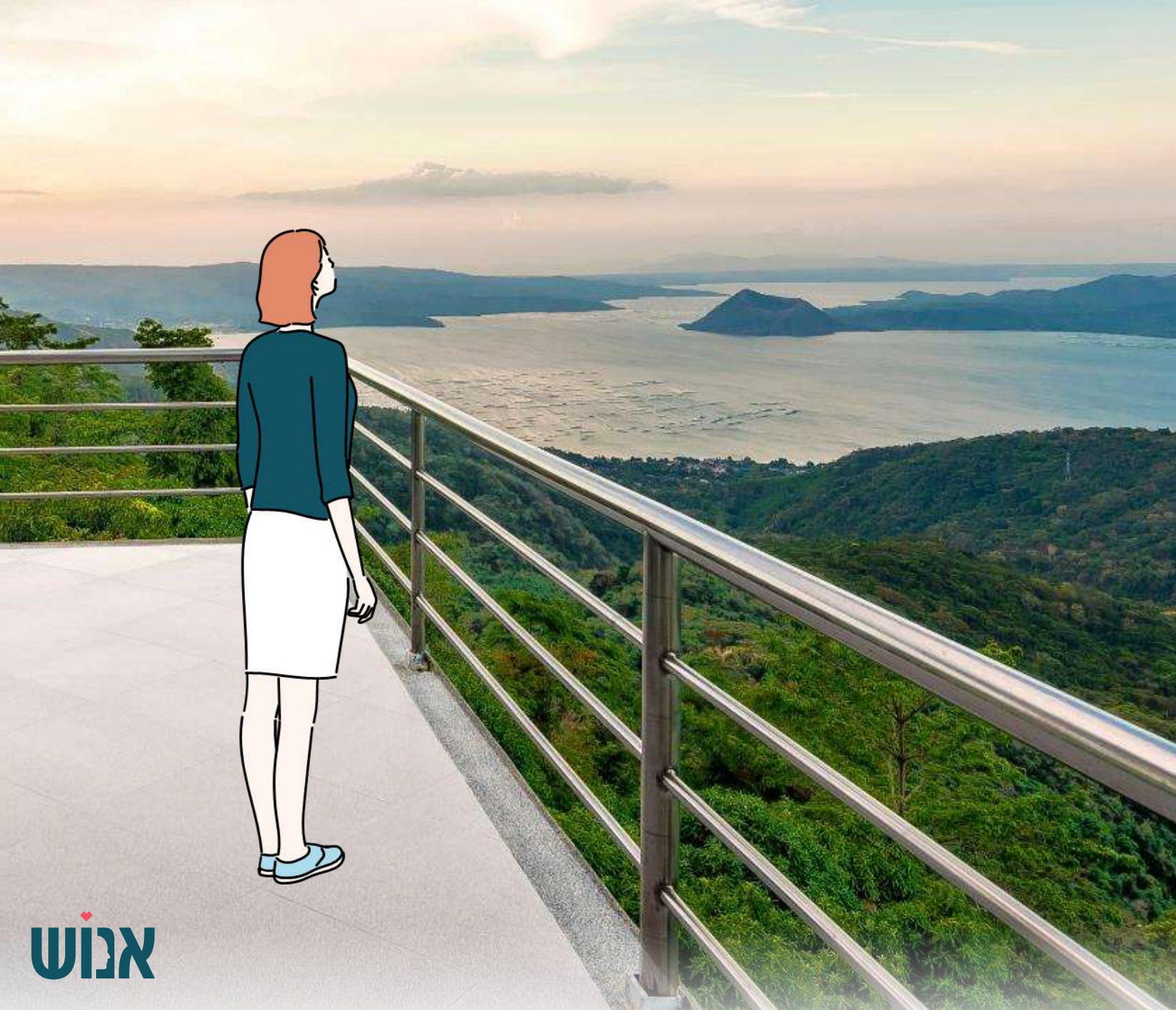
סיוע בהנעה לשינוי



שיתוף פעולה עם גורמים בקהילה

חשיבות פיתוח הרשת התמיכתית
כמקנה ביטחון לאדם ולמשפחה ומניעה
לשיקום והחלמה





תקווה

המשפחה כגורם המחזיק
תקווה עבור המתמודד,
באופן מותאם למצבו!!

תפקיד הקהילה

בהתמודדות היחיד והמשפחה במשבר



מייצרת רשת
בטחון



מחזקת
שליטה וכוח



מפחיתה
בדידות

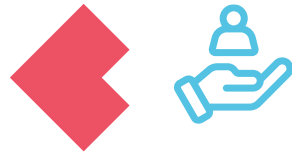


הקהילה
כתומכת ביחיד
ובמשפחה

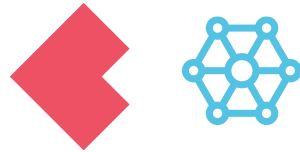
אתגרים וחסמים בתמיכה בקהילה



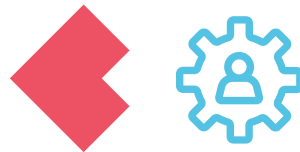
סטיגמה אישית



סטיגמה חברתית



התנגדות המתמודד





לסיכום

"כל אבן שפגעה בי
היא עוד אבן שאיתה
אבנה את הגשר"

(אביב גדנ').



תוזזה רבה